

Est-ce que masculinité et spiritualité s'excluent mutuellement?

Question :

J'étudie *Un Cours en Miracles* depuis environ dix ans. Je me demande si un homme compromet sa masculinité quand il respecte ou se soumet à la spiritualité de l'Univers ? Est-ce qu'un homme *peut* être un homme dans le monde quand il a l'Esprit comme Guide plutôt que l'ego mâle ? Récemment, j'en suis venu à accepter ce que la plupart des gens pensent de moi quand ils entrent en contact avec ma personnalité : Monsieur Bon Gars, trop bon, trop gentil. Je dois admettre que grandir dans une famille sous le contrôle d'une mère dominante et d'un père qui ne cesse de vouloir l'amadouer, ne m'a pas apporté des traits masculins très prononcés. Aujourd'hui toutefois je tente de récupérer ma masculinité, en espérant que cela ne signifie pas qu'il me faille abandonner les progrès spirituels accomplis pendant mes études du *cours*. Selon moi, un homme *peut* vraiment être un homme dans le monde, et continuer à honorer intérieurement l'amour et l'exprimer de manière virile.

Réponse :

Pour répondre à votre question, il peut être utile d'abord de préciser que ce n'est pas dans l'enseignement et dans la pratique du *cours* de se soumettre à l'Univers, à Dieu, au Saint-Esprit à Jésus ou à quiconque. En fait, les mots *se soumettre* ne sont jamais utilisés dans le *cours*, puisqu'ils impliquent de soumettre la volonté de l'un à celle d'un autre, comme si elles étaient différentes et en conflit. Le *cours* enseigne que notre volonté et Celle de Dieu sont *une* et qu'elles ne sont pas en conflit (**Leçon 74.1,2,3,4**), bien que nous l'ayons oublié et que nous ayons érigé une volonté illusoire qui *semble* s'opposer à la Volonté de Dieu. (**T.7.IV.6 :1,2,3,4,5,6,7,8**)

L'ego voudrait nous faire croire que Dieu exige la soumission car cela signifierait que l'ego est à la fois réel et vivant. Au lieu de cela, le processus du *cours* nous libère de nos interprétations et jugements à la lumière du vrai pardon, où leur insignifiance peut simplement être reconnue. Le *cours* ne dit donc rien de spécifique quant à savoir si oui ou non vous devriez tenter de récupérer votre masculinité et vous affirmer davantage dans vos relations. Il n'y a pourtant aucune raison pour que ces efforts soient incompatibles avec les enseignements du *cours*, et il est certes possible d'apprendre à prendre position sur diverses questions vous concernant et poser vos limites sans attaquer les autres.

Le *cours* pourrait en fait être très utile, vous donner du soutien pour faire cela sans jugement et de manière bienveillante pour vous et les autres. Le défi serait de ne pas appliquer le développement de votre assertivité de façon rigide et réglée au quart de tour, ce qui ne ferait que changer un ensemble de restrictions auto-imposées pour un autre. Au lieu de cela, vous pourriez vouloir identifier les pensées de peur ou de culpabilité, et tout investissement associé à des actions et des résultats particuliers vous concernant. Si vous pouviez porter ces jugements au Saint-Esprit pour vous en libérer, vous seriez alors capable d'agir en toute confiance, gentillesse et bienveillance, puisque votre ego ne serait pas la source de vos décisions. Le *cours* peut également vous expliquer clairement pourquoi vous avez adopté le rôle de « Monsieur Bon Gars » jusqu'à maintenant dans votre vie, ce qui en fin de compte n'a rien à voir avec les dynamiques existant dans la famille où vous avez grandi. C'est simplement une variation sur le thème de ce que le *cours* appelle « *La face de l'innocence* » (T.31.V.2). C'est l'ego qui tente de présenter au monde un visage innocent et non menaçant afin de garder caché ce que chacun verrait inmanquablement, que nous sommes des meurtriers coupables d'avoir détruit l'amour. Ce secret coupable n'est pas vrai non plus, mais *c'est* ce que nous pensons, et c'est ce que nous avons recouvert par toutes nos défenses. Jusqu'à ce que nous puissions regarder directement l'autocritique et l'accusation de soi avec la présence sans jugement et l'amour de Jésus ou du Saint-Esprit à nos côtés afin d'en lâcher prise, ces défenses fonctionneront à un niveau inconscient. Elles sabotent toutes nos relations, peu importe à quel point nos intentions semblent bonnes et honnêtes. Mais à mesure que guérit votre esprit, vous trouverez que « la force de la douceur » (M.4.IV.2) deviendra de plus en plus accessible pour vous dans toutes vos interactions avec les autres.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 614