

Est-ce que masculinité et spiritualité s'excluent mutuellement?

Question :

J'étudie *Un Cours en Miracles* depuis environ 10 ans. Je me demande si un homme compromet sa masculinité lorsqu'il respecte ou se soumet à la spiritualité de l'Univers ? Est-ce qu'un homme *peut* être un homme dans le monde quand il se laisse guider par la spiritualité plutôt que par l'ego mâle ? Récemment, j'ai fini par accepter ce que la plupart des gens pensent de moi quand ils entrent en contact avec ma personnalité... Monsieur Bon Gars... trop bon, trop gentil.

Je dois admettre que grandir dans une famille sous le contrôle d'une mère dominante, et d'un père qui ne cessait de vouloir l'amadouer, ne m'a pas apporté des traits masculins très prononcés. Aujourd'hui toutefois, je tente de récupérer ma masculinité, en espérant que cela ne signifie pas qu'il me faille abandonner les progrès spirituels accomplis pendant mes études du *cours*. Selon moi, un homme *peut* être un vrai homme dans le monde, et toujours honorer intérieurement l'amour et l'exprimer de manière virile !

Réponse :

Pour répondre à votre question, il peut être utile d'abord de préciser que ce n'est pas dans l'enseignement ni dans la pratique du *cours* de devoir se soumettre à l'Univers, à Dieu, à l'Esprit Saint, à Jésus ou à quiconque. En fait, les mots *se soumettre* ne sont jamais utilisés dans le *cours*, parce qu'ils impliquent de soumettre la volonté de quelqu'un à la volonté de quelqu'un d'autre, comme si elles étaient différentes et en conflit. Le *cours* enseigne que notre volonté et Celle de Dieu sont *une* et qu'elles ne sont pas en conflit (**Leçon 74.1,2,3,4**), bien que nous l'ayons oublié et que nous ayons constitué une volonté illusoire qui *semble* s'opposer à la Volonté de Dieu (**T.7.IV.6 :1, 2,3,4,5,6,7,8**).

L'ego voudrait nous faire croire que Dieu exige la soumission, parce que par cela l'ego se pense réel et vivant. À la place, le processus du *cours* en est un de libération de nos propres interprétations et de nos jugements à la lumière du vrai pardon, où leur insignifiance peut simplement être reconnue. Le *cours* n'aurait donc rien de spécifique à dire quant à si oui ou non vous devriez tenter de récupérer votre masculinité et de vous affirmer davantage dans vos relations avec les autres. Il n'y a pourtant aucune raison pour que ces efforts soient incompatibles avec les enseignements du *cours*.

Il est certes possible d'apprendre à prendre position sur diverses questions vous concernant dans la vie, et de poser vos limites sans attaquer les autres. Le *cours* pourrait en fait vous être très utile et vous soutenir pour le faire sans jugement et de manière bienveillante pour vous-même et pour les autres. Le défi consisterait à ne pas appliquer le développement de votre assertivité de façon rigide et réglée au quart de tour, ce qui ne ferait que changer un ensemble de restrictions auto-imposées pour un autre.

Au lieu de cela, vous souhaitez pouvoir identifier les pensées de peur ou de culpabilité, et tout investissement que vous pourriez avoir associé à des actions et à des résultats particuliers vous concernant. Si vous pouviez porter ces jugements à l'Esprit Saint pour vous en libérer, vous seriez alors capable d'agir en toute confiance, gentillesse et bienveillance, puisque votre ego ne serait plus la source de vos décisions.

Le *cours* peut également vous expliquer clairement pourquoi vous avez adopté le rôle de « Monsieur Bon Gars » jusqu'à présent dans votre vie, ce qui, en fin de compte, n'a rien à voir avec les dynamiques existant dans la famille où vous avez grandi. Il s'agit simplement d'une variation sur le thème de ce que le *cours* appelle *la face de l'innocence*. **(T.31.V.2)** Il s'agit de l'ego qui tente de présenter au monde un visage innocent et qui n'est pas intimidant, afin de garder caché ce que chacun verrait inmanquablement sur nous, que nous sommes des meurtriers coupables d'avoir détruit l'amour. Ce secret coupable n'est pas réellement vrai lui non plus, mais *c'est* ce que nous pensons sur nous-mêmes, et c'est ce que nous avons recouvert par toutes nos défenses.

Jusqu'à ce que nous soyons capables de regarder directement l'autocritique et l'auto-accusation avec la Présence sans jugement et l'Amour de Jésus ou de l'Esprit Saint à nos côtés afin d'en lâcher prise, ces défenses restent en opération à un niveau inconscient et sabotent nos relations, peu importe à quel point nos intentions semblent bonnes et honnêtes. Mais à mesure que votre esprit guérit, vous réalisez que « la force de la douceur » **(M.4.IV.2)** devient de plus en plus accessible dans vos interactions avec les autres.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 614