

Je trouve difficile de ressentir que j'aime Dieu

Question :

Dans la section « *Le Dieu de la maladie* » la première phrase mentionne : « *Tu n'as pas attaqué Dieu et tu L'aimes.* ». Bien que je fasse confiance aux enseignements d'*Un Cours en Miracles*, et à cette déclaration, j'ai du mal à comprendre et à apprécier ou accepter – quel que soit le mot approprié - que j'aime Dieu. Il s'agit seulement de mots pour moi. Est-ce que la solution se trouve dans le fait d'aimer chacun que je rencontre, ceux que je vois ou à qui je pense ?

Réponse :

Dans le *cours*, Jésus s'adresse toujours à l'esprit, et dans ce cas précis, à *l'esprit juste*, la partie de l'esprit qui se souvient de l'amour de Dieu pour Son Fils et de l'amour du Fils pour son Père. Ce passage fait référence à la vraie relation entre le Père et le Fils, relation qui demeure à jamais inchangée par la folle croyance à la séparation entretenue par l'ego. Il parle d'un amour que nous avons oublié en choisissant de croire que nous sommes séparés de Dieu. Il ne dit pas que la personne identifiée à un corps dans le rêve aime Dieu, car il n'y a aucun amour pour Dieu (ou pour n'importe qui) dans ce monde : « *Le monde a été fait comme attaque contre Dieu. Il symbolise la peur. Et qu'est-ce que la peur, sinon l'absence d'amour ? Ainsi le monde était censé être un lieu où Dieu [l'Amour] ne pouvait pas entrer, et où Son Fils pouvait être à part de Lui.* » (**Leçon PII.3.2 :1,2,3,4**) L'amour que l'on trouve dans le monde est l'amour particulier qui repose sur nos besoins remplis par des personnes, des objets ou des événements. (**Voir T.16.IV**)

La réponse à votre question requiert de distinguer entre les deux niveaux d'enseignement qu'on retrouve dans le *cours*. Le premier niveau reflète la vérité de notre unité en Dieu dans la réalité du Ciel. Des passages comme celui que vous citez sont des déclarations de premier niveau qui reflètent la réalité immuable à l'extérieur de l'espace et du temps et qui se réfèrent à notre Identité de Soi. Or Jésus sait que nous croyons que la séparation a réellement eu lieu, et que nous croyons être des individus dans des corps, et donc il nous parle aussi au niveau de notre expérience dans le rêve, au deuxième niveau. À ce niveau, notre expérience peut être que nous sommes des êtres religieux ou « spirituels » et que nous « aimons » Dieu ou, comme vous dites, n'avoir aucune idée d'aimer Dieu. Ce n'est pas de cet « amour » ou « non amour » dont parle Jésus, car lorsque le *cours* parle d'amour, il se réfère toujours au premier niveau.

L'amour appartient à la réalité immuable de notre véritable Identité comme Fils unique de Dieu, et il ne nous est pas demandé d'apprendre cet amour, car « *c'est au-delà de ce qui peut s'enseigner.* » (T.in.1.6). Par conséquent, essayer d'aimer chacun dans le rêve n'est pas la solution puisque ne pas les aimer n'est pas le problème. Le problème, c'est croire que la séparation, et tout l'état de non amour qui s'ensuit, est réelle. Et la solution, c'est guérir l'esprit de cette pensée insane.

Comment entrer en contact avec la partie de notre esprit qui se souvient de l'amour de Dieu pour nous et du nôtre pour Lui ? En reconnaissant notre défense acharnée contre cet amour, qui se montre de toutes les manières, dont celle de nous séparer les uns des autres par nos jugements. Chaque fois que nous prenons conscience de nos jugements, nous avons l'occasion de voir que nous avons fait un choix dans lequel nous préférons être séparés dans un corps plutôt qu'un avec Dieu dans Son amour. La culpabilité pour ce choix est alors projetée en dehors sur les autres sous forme d'attaque : « *Si tu ne te sentais pas coupable, tu ne pourrais pas attaquer [juger], car la condamnation est la racine de l'attaque. C'est le jugement d'un esprit par un autre comme étant **indigne d'amour et méritant d'être puni.*** » (T.13.in.1 :1, **2, bold ajouté**). C'est cette pensée qui se trouve en-dessous de toutes nos relations, et qui doit être transformée par le Saint-Esprit par le pardon.

Voir aussi les questions 59, 206 et 272.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm
Question 612