

Les troubles de personnalité multiples (TPM), est-ce l'ego?

Question :

Je voudrais savoir comment les troubles de la personnalité multiple (TPM) s'inscrivent dans le concept de l'ego. Selon moi, ce serait un ego qui est divisé en quelque sorte. Selon vous, une personne pourrait-elle vivre des expériences TPM à la suite de traumatismes vécus dans ses vies passées ?

Réponse :

L'ego *est* la pensée d'éclatement et de division. L'esprit du Fils, quand il a semblé s'endormir et rêver de séparation était (et est toujours) un esprit. Mais pour se défendre contre la culpabilité et la terreur dans l'esprit d'avoir détruit l'Amour, et craignant des représailles pour son péché, l'esprit du Fils semble avoir éclaté en milliards de fragments d'esprits apparemment distincts et séparés, afin de se cacher de Dieu.

Les lignes suivantes de « *La réalité substituée* » (T.18.I) dans *Un Cours en miracles* présentent cette idée : « *La peur est à la fois une émotion fragmentée et qui fragmente. ..Toi qui crois que Dieu est peur, tu n'as fait qu'une substitution. Elle a pris de nombreuses formes, parce que c'était la substitution de l'illusion à la vérité ; de la fragmentation à l'entièreté. Elle s'est tellement fractionnée, subdivisée et divisée encore et encore, qu'il est maintenant presque impossible de percevoir qu'elle a jadis été une, et qu'elle est encore ce qu'elle était. Cette seule erreur, qui porta la vérité à l'illusion, l'infini au temps et la vie à la mort, c'est tout ce que tu as fait à jamais. Ton monde tout entier repose sur elle. Tout ce que tu vois la reflète et chaque relation particulière que tu as faite en fait partie.* » (T.18.I :3.3 ;4) Ainsi chacun de nous peut être considéré comme faisant partie des personnalités du trouble de la personnalité multiple du Fils qui résulte de l'éclatement de l'idée initiale en fragmentation ou séparation (cette relation a été discutée précédemment à la question 165). Si ce processus peut produire ce qui semble être des esprits individuels distincts, comme nous en faisons l'expérience, chacun identifié à un corps (ou à des corps dans les multiples vies passées), il n'y a aucune raison pour que le processus de fragmentation ne puisse également produire plusieurs personnalités d'un esprit individuel qui semble partager le même corps. Le *cours* indique clairement que l'esprit n'est pas dans le corps (T.27.VIII.7 :1. T.28.II.2 :8 ; Leçon 167.6 :1,2,3), le corps n'étant rien qu'une projection de l'esprit.

Donc, un esprit déjà fragmenté qui s'est divisé en plusieurs personnalités, peut projeter un seul corps dans lequel sont identifiés de multiples fragments. Il peut sembler que ce soient les événements de la vie du corps qui sont le catalyseur pour le processus de séparation dans les TPM, mais ces événements ne sont vraiment que les symboles spécifiques de peur et de culpabilité dans l'esprit, qui semblent résulter de l'idée initiale de la folie de la séparation. Et donc, ce ne sont pas vraiment les événements d'une vie ou des vies passées qui provoquent la fragmentation, mais plutôt l'attaque initiale traumatique sur l'Amour, évoquée par l'esprit, lequel déclenche une défense de séparation et d'éclatement dans l'esprit divisé. Lorsque s'est passé cet éclatement original, dans cet instant unique d'attaque, la séparation était également guérie. À présent, nous choisissons seulement d'introduire encore une fois dans notre esprit ce qui n'est plus là, refaisant un voyage déjà terminé. (**Leçon 158 :3,4 ; M.2 :2,3**)

Et la guérison, que ce soit les TPM dans un esprit individuel, ou l'esprit de la Filialité dans son ensemble, sera la même pour tous ; une réintégration dans l'esprit unifié, des fragments apparemment distincts qui ont cru qu'ils existaient dans l'isolement, dans des existences indépendantes. Dans ce processus, le caractère illusoire des éléments fragmentés sera reconnu et ils seront libérés, inutiles désormais comme défenses contre la culpabilité et la terreur dans l'esprit. Les personnes atteintes de TPM expriment parfois de la tristesse ou de la peur face à la perte imminente de certains aspects de leur personnalité. Cela reflète la même peur dont nous faisons l'expérience. Nous craignons que le *soi* auquel nous sommes identifiés, et que nous appelons par notre prénom, disparaisse lorsque nous pardonnons vraiment. Mais quand nous aurons atteint ce point dans notre processus de pardon, nous ne serons plus identifiés à ce faux *soi* illusoire, et nous réaliserons que nous n'abandonnons vraiment rien du tout. (**T.16.VI.11 :1,2,3,4**)

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 609