

Les troubles de personnalité multiples (TPM), est-ce l'ego ?

Question :

Je voudrais savoir comment les troubles de la personnalité multiple (TPM) s'inscrivent dans le concept de l'ego. Selon moi, ce serait un ego qui s'est divisé en quelque sorte. Selon vous, une personne pourrait-elle vivre des expériences TPM à la suite de traumatismes vécus dans ses vies passées ?

Réponse :

L'ego *est* la pensée d'éclatement et de division. L'esprit du Fils, quand il a semblé s'endormir et rêver de séparation était (et est toujours) l'esprit un. Mais pour se défendre contre la culpabilité et la terreur dans son esprit suite à la pensée d'avoir détruit l'Amour, et craignant des représailles de son Père pour son péché, l'esprit du Fils a semblé éclater en milliards de fragments d'esprits soi-disant distincts et séparés. Cela fut fait pour se cacher de Dieu.

Le chapitre « *La réalité substituée* » (T.18.I) dans *Un Cours en Miracles* présente cette idée : « *La peur est à la fois une émotion fragmentée et qui fragmente. ..Toi qui crois que Dieu est peur, tu n'as fait qu'une substitution. Elle a pris de nombreuses formes, parce que c'était la substitution de l'illusion à la vérité ; de la fragmentation à l'entièreté. Elle s'est tellement fractionnée, subdivisée et divisée encore et encore, qu'il est maintenant presque impossible de percevoir qu'elle a jadis été une, et qu'elle est encore ce qu'elle était. Cette seule erreur, qui porta la vérité à l'illusion, l'infini au temps et la vie à la mort, c'est tout ce que tu as fait à jamais. Ton monde tout entier repose sur elle. Tout ce que tu vois la reflète et chaque relation particulière que tu as faite en fait partie.* » (T.18.I :3.3 ;4)

Ainsi chacun de nous peut être considéré comme un aspect (personnalité) du trouble de la personnalité multiple du Fils. Cela résulte de l'éclatement de l'idée initiale en fragmentation ou séparation (cette relation a été discutée précédemment à la question 165). Si ce processus peut produire des esprits soi-disant individuels distincts, comme nous en faisons l'expérience, chacun identifié à un corps (ou à des corps dans les multiples vies passées), il n'y a aucune raison pour que le processus de fragmentation ne puisse également produire plusieurs personnalités dans un esprit individuel qui semble partager le même corps. Le *cours* indique clairement que l'esprit n'est pas dans le corps (T.27.VIII.7 :1 ;T.28.II.2. 8 ;Leçon 167.6. 1,2,3), le corps n'est que la projection de l'esprit.

Donc, un esprit déjà fragmenté s'est divisé en plusieurs personnalités, et il peut projeter un seul corps dans lequel sont identifiés plusieurs fragments. Il peut paraître que les événements qui se déroulent dans la vie de ce corps soient le catalyseur pour le processus de séparation dans les TPM, mais en réalité ces événements ne sont vraiment que les symboles spécifiques de peur et de culpabilité dans l'esprit résultant de l'idée initiale insane de séparation. Ce ne sont donc pas vraiment les événements d'une vie ou des vies passées qui provoquent la fragmentation, mais plutôt l'attaque initiale traumatique contre l'Amour, laquelle est évoquée par l'esprit qui déclenche une défense de séparation et d'éclatement dans l'esprit divisé.

Il est important de se souvenir que lorsque s'est produit cet éclatement original, dans cet instant unique d'attaque, la séparation était également guérie. À présent, nous choisissons seulement d'introduire encore une fois dans notre esprit ce qui n'est plus là, refaisant en esprit un voyage qui est terminé (**Leçon 158. 3,4 ; M.2 :2,3**).

La guérison des Troubles de la Personnalité Multiple dans l'esprit individuel, et la guérison de l'esprit de la Filialité dans son ensemble se fera de la même façon. Il s'agit de réintégrer dans l'esprit unifié, des fragments apparemment distincts qui pensent exister dans l'isolement, dans des vies indépendantes. Lors de ce processus, le caractère illusoire des éléments fragmentés sera reconnu et ces fragments seront libérés étant devenus inutile désormais comme défenses contre la culpabilité et la terreur dans l'esprit. Les personnes atteintes de TPM expriment parfois de la tristesse ou de la peur face à la perte imminente de certains aspects de leur personnalité. Cela reflète la même peur dont nous faisons tous l'expérience. Nous avons peur que le *soi* auquel nous sommes identifiés, celui qui est appelé par notre prénom, disparaisse lorsque nous pardonnons vraiment. Mais lorsque nous aurons atteint ce point-là dans notre processus de pardon, nous ne serons plus identifiés à ce faux *soi* illusoire, et nous réaliserons que nous n'abandonnons vraiment rien du tout. (**T.16.VI.11 :1,2,3,4**).

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 609