

Je trouve que le processus d'apprentissage est très long

Question :

J'étudie UCEM depuis 1989 et j'apprends de plus en plus que les différences ne comptent pas, et qu'il s'agit d'un processus qui n'est pas facile. Mon expérience est que je me sens parfois un peu effacé lorsque je « souris tranquillement et ne fais rien ». Il m'arrive de me sentir parfois supérieur quand je m'identifie à ce que le *cours* enseigne et que j'entends les croyances des autres. D'autre part, je me sens parfois inférieur quand je parle avec ceux qui se trouvent sur un chemin différent, car ils semblent savoir où ils s'en vont et paraissent plus en paix que moi. Je comprends que le *cours* dirait que je n'ai pas besoin de faire quoique ce soit, et que j'ai seulement besoin de regarder cela avec Jésus. Il doit certainement exister une lutte en moi entre l'esprit juste et l'esprit insane, et je suis sûrement plus souvent dans mon esprit insane. Il semble que ce soit un très long processus, mais au moins, j'en suis consciente. Est-ce que vous pouvez élaborer un peu sur cette expérience ? Est-ce que je suis en train de mélanger les niveaux ?

Réponse :

Il ne me semble pas que vous mélangiez les niveaux, pratiquer le *cours* peut parfois être ressenti comme un long processus. Mais le temps est relatif et quinze ans, ce n'est pas très long si on considère toutes les durées de vie qu'il a fallu se rendre si confus ! Comparer votre expérience avec celles des autres, qu'ils soient sur le même chemin ou sur des chemins spirituels différents, est une façon infallible pour l'ego de vous attraper dans des différences qui n'ont aucun rapport. Nous ne sommes pas en position de juger ce qui se passe, que ce soit pour nous ou pour les autres, aussi insultant que cela puisse être pour nos ego ! Pour nos esprits justes, prendre conscience de cela peut s'avérer un soulagement, car ça nous libère du fardeau de la responsabilité d'essayer de comprendre ce qui se passe. Il ne se passe rien. (T.18.IV.7)

Prenez conscience aussi que la lutte entre l'esprit juste et l'esprit erroné est unilatérale, puisqu'il n'y a que l'ego qui lutte. Le Saint-Esprit ne lutte jamais (T.14.VII.5 :2,3), car Il connaît l'impuissance de l'ego et vraiment Il ne voit pas qu'il y a là de quoi combattre. Cette réalisation peut vous aider à vous détendre et laisser simplement le processus se dérouler. Il n'y a rien qui doit être forcé ou déplacé le long du chemin.

Parce que notre rôle dans le processus est si simple, ce qui ne veut pas dire facile, nous pourrions être enclins à rejeter le simple fait de regarder notre ego sans juger. Notre ego, toujours fiévreusement axé sur l'activité à tout prix, cherchant à justifier les erreurs et à faire de ce monde (sa demeure, non la nôtre) un meilleur endroit, est heureux lorsque nous faisons une telle sous-estimation. Or comme le souligne le manuel pour enseignants, un enseignant de Dieu peut se permettre de faire preuve de patience, sachant que le résultat est certain. **(M.4.VIII.1 :1,2,3,4)**

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 606