

Comment prendre la responsabilité de ce qui m'arrive ?

Question :

Je fais l'expérience de moi-même comme une victime inconsciente de décisions prises à mon insu dans l'esprit, parce que définitivement, je ne choisirais pas ces mauvaises choses de façon consciente. Or si je n'ai aucun contact avec ces prises de décision inconscientes, comment puis-je prendre la responsabilité de ce qui m'arrive dans le monde ? Si je fais l'expérience de moi-même comme un corps dans le monde, et non un esprit, comment puis-je observer avec Jésus ce qui se passe dans mon esprit ?

Réponse :

Il est difficile d'accepter qu'il y a une autre partie de nous, une partie dont nous ne sommes pas conscients qui est la source de ce que nous ressentons et ce que nous faisons dans le monde. Pourtant Freud l'a enseigné il y a de nombreuses années, et c'est ce que Jésus nous explique de différentes façons dans son *cours*. En fait, on peut dire que c'est un des aspects les plus importants du *Cours en Miracles* en tant que programme de formation de l'esprit. Les leçons du livre d'exercices, surtout dans la première partie, sont conçues pour nous aider à commencer à entrer en contact avec cette partie-là de notre esprit. La leçon 5 explique, par exemple, que nous ne sommes jamais contrariés pour la raison pour laquelle nous pensons. Ce qui signifie que quelque chose d'autre que ce dont nous sommes conscients se passe en nous. Et même dès le début du texte, Jésus nous dit que si nous ne nous sentons pas en paix, c'est que nous devons avoir « *décidé à tort* » (T.5.VII.6:7), et il parle d'une décision profonde de l'esprit de rejeter la vérité.

Dans son enseignement, Jésus éclaircit les choses : la cause de cette partie inconsciente dans notre esprit est que nous l'avons intentionnellement séparée de notre conscience afin de n'avoir pas à traiter avec la culpabilité et la peur que nous pensons être là et qui, selon notre croyance, entraînerait certainement notre destruction. L'ego nous a dit que nous serions bien mieux sans esprit, et donc nous avons suivi ces conseils. Nous avons réussi à nous convaincre que nous sommes seulement des corps, non des esprits. Mais la vérité est que nous sommes des esprits choisissant de croire que nous ne sommes pas des esprits ! Le but du *cours* est donc de nous aider d'abord à réaliser ce qui est arrivé, pour ensuite nous aider à retrouver le pouvoir de notre esprit pour que finalement nous en arrivions à vouloir corriger notre choix de croire l'ego plutôt que le Saint-Esprit. Nous serions alors en paix tout le temps.

Ce que nous devons faire pour atteindre cet objectif est de considérer tout ce qui se passe dans notre vie comme si cela reflétait d'une certaine façon les décisions que nous prenons dans notre esprit, parce que Jésus nous a dit que le monde « *est le témoin de ton état d'esprit, l'image à l'extérieur d'une condition intérieure.* » **(T.21.in.5)** Puis notre vie prendra un sens tout à fait nouveau, à mesure que nous déplaçons notre concentration des circonstances extérieures vers l'état intérieur qu'elle reflète. À mesure que nous voyons ainsi notre vie (comme une salle de classe), nous allons commencer à nous permettre d'entrer en contact avec notre esprit. Toutefois nous avons besoin de Jésus ou du Saint-Esprit pour nous aider, en raison de la peur de chercher à l'intérieur. **(T.21.IV)**

Heureusement, le processus de guérison n'est pas très compliqué, puisqu'il n'y a que deux choix possibles à jamais : continuer à croire que la séparation est une réalité ou annuler cette croyance et accepter la vérité de notre Unicité en tant que Fils de Dieu. Tout ce que nous faisons ou ressentons dans le monde reflète l'un de ces deux choix.

La deuxième partie de la question 157 contient des commentaires supplémentaires sur la nature de l'esprit-décideur.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 596