

## Comment prendre la responsabilité de ce qui m'arrive ?

### Question :

Je fais l'expérience de moi-même comme une victime inconsciente de décisions prises à mon insu dans l'esprit, car définitivement, je ne choisirais pas ces mauvaises choses de façon consciente. Or si je n'ai aucun contact avec ces prises de décision inconscientes, comment prendre la responsabilité de ce qui m'arrive dans le monde ? Si je fais l'expérience de moi-même comme un corps agissant dans le monde, et non comme un esprit, comment puis-je observer avec Jésus ce qui se passe dans mon esprit ?

### Réponse :

Il est difficile d'accepter qu'il y a en nous une partie dont nous ne sommes pas conscients, un aspect de l'esprit qui est la source de ce que nous ressentons et de tout ce que nous faisons dans le monde. Or Freud l'a enseigné il y a de nombreuses années, et c'est ce que Jésus nous explique de différentes façons dans son *cours*. En fait, on peut dire que c'est un des aspects les plus importants du *Cours en Miracles* en tant que programme de formation de l'esprit. Les leçons du livre d'exercices, surtout dans la première partie, sont conçues pour nous aider à commencer à entrer en contact avec cette partie-là de notre esprit. La leçon 5 explique, par exemple, que nous ne sommes jamais contrariés pour la raison à laquelle nous pensons. Ce qui signifie que quelque chose d'autre que ce dont nous sommes conscients se passe en nous. Et même dès le début du texte, Jésus nous dit que si nous ne nous sentons pas en paix, c'est que nous devons avoir « *décidé à tort* ». (T.5.VII.6 :7). Il parle d'une décision profonde de l'esprit de rejeter la vérité.

Dans son enseignement, Jésus éclaire les choses. La cause de cette partie inconsciente dans notre esprit est que nous l'avons délibérément séparée de notre conscience afin de ne pas voir la culpabilité et la peur que nous pensons être là et qui, selon notre croyance, entraîneraient à coup sûr notre destruction. L'ego nous a dit que nous serions bien mieux sans esprit, et nous avons suivi ses conseils. Nous avons réussi à nous convaincre que nous sommes des corps et non des esprits. Mais la vérité est que nous sommes des esprits choisissant de croire que nous ne sommes pas des esprits ! Le *cours* a donc pour but de nous aider d'abord à réaliser ce qui s'est passé, puis de nous aider à retrouver le pouvoir de notre esprit pour corriger notre choix de croire l'ego plutôt que le Saint-Esprit. Nous serions alors en paix en tout temps. Pour atteindre ce but, nous devons considérer les situations de notre vie comme reflétant d'une certaine façon la décision prise dans notre esprit.

Jésus dit ceci : « *Le monde est le témoin de ton état d'esprit, l'image à l'extérieur d'une condition intérieure.* » **(T.21.in.5)** Notre vie prendra alors un nouveau sens, à mesure que nous pourrons déplacer notre attention mise sur des circonstances extérieures vers l'état intérieur qu'elles reflètent. Avec le temps, à mesure que nous voyons ainsi notre vie (comme une salle de classe), nous allons commencer à nous permettre d'entrer en contact avec notre esprit. Toutefois nous avons besoin de Jésus ou du Saint-Esprit pour nous aider, en raison de la peur de chercher à l'intérieur de nous. **(T.21.IV)**

Heureusement, le processus de guérison n'est pas très compliqué, puisqu'il n'y a que deux choix possibles : continuer à croire que la séparation est une réalité ou annuler cette croyance et accepter la vérité de notre unité de Fils de Dieu. Tout ce que nous faisons ou ressentons dans le monde reflète l'un de ces deux choix. La deuxième partie de la question 157 contient des commentaires supplémentaires sur la nature de l'esprit-décideur.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 596