

## **Est-ce une erreur de ne vouloir que des gens spirituels autour de soi ?**

### **Question :**

Plus je tire profit d'*Un Cours en Miracles*, plus je trouve que bien des choses deviennent insignifiantes, par exemple être populaire, être remarquée pour certains exploits, être appréciée, ou simplement être entourée des autres. J'aime être avec moi-même, étudier le *cours*, travailler sur la guérison de mes relations dans mon esprit plutôt que d'être avec des gens physiquement, des gens avec qui j'ai besoin de travailler le pardon. Est-ce une erreur de vouloir s'entourer de certaines personnes en chair et en os, des gens avec qui j'ai plus d'affinité spirituelle, tout en sachant que je fais un avec chacun dans le monde, que je sois connectée sur le plan physique ou non ? Je me sens parfois coupable en constatant que je veux exclure certaines personnes de mon espace physique, puis j'essaie de retrouver mon innocence à nouveau lorsque je comprends que je fais un avec chacun et toute chose dans mon esprit.

### **Réponse :**

Le mot-clé de votre question est *exclure*, et le principe-clé pour résoudre votre dilemme est la distinction entre la *forme* et le *contenu*. La caractéristique de l'amour authentique présenté par Jésus dans le *cours*, est qu'il inclut tout et tout le monde. Ceci est en opposition directe avec l'amour singulier de l'ego qui épingle certaines personnes ou certains groupes comme étant dignes d'amour et de pardon, par opposition à d'autres qui ne le sont pas. Or Jésus parle toujours du contenu dans notre esprit, pas du comportement ou de la forme, ce que fait notre corps et comment il se comporte. Vous ne pouvez pas être avec tout le monde tout le temps, mais vous pouvez voir clairement dans votre esprit si vous retenez votre amour envers des personnes spécifiquement, ou certains groupes, ou si vous jugez que les gens spirituels sont meilleurs que ceux qui sont plus centrés sur les choses de ce monde. Si vous jugez que certaines personnes sont meilleures que d'autres, alors vous n'êtes plus dans la croyance que la Filialité est une, et vous favorisez la cause de l'ego de rendre réelle la séparation, en plus d'être prise au piège de croire qu'il y a une hiérarchie d'illusions, qu'il existe une différence significative entre les personnes spirituellement avancées et celles qui ne le sont pas. Nous devons nous rappeler qu'une personne en haut de l'échelle est aussi illusoire que celle aux échelons inférieurs, puisque l'échelle elle-même est une illusion. D'autre part, nous avons tous des préférences et des limites, et c'est tout à fait normal dans le rêve de la séparation, et il n'est ni erroné ni non spirituel d'avoir des préférences. Préférer passer du temps avec certaines personnes n'est pas différent d'avoir des préférences alimentaires, ou en musique, en décoration et ainsi de suite.

Tant que ces préférences ne deviennent pas le problème ! Si vous n'aviez pas fait de votre préférence un problème, vous ne vous sentiriez pas coupable. Le facteur-clé est ce qui se passe dans votre esprit, si vous jugez ou non certaines personnes qui ne répondent pas à vos critères « spirituels. » Si, dans votre esprit, vous voyez chacun avec amour, vous ne connaîtrez jamais de conflits quant aux gens avec qui vous allez passer du temps. D'autres étudiants du *cours* ont vécu des expériences similaires, voyez les questions 433 et 480.

Il y a beaucoup de passages réconfortants où Jésus nous assure qu'il est toujours disponible pour nous, et qu'il attend seulement notre invitation (**p. ex., T.19.IV.A.16 :3,4,5,6 ; T.31.VIII.7,8,9,10,11 ; M.23**). Nous vous laissons avec ces passages du chapitre 12 du texte et l'épilogue du manuel pour enseignants : « *Souviens-toi de ce qui a été dit sur les perceptions effrayantes des petits enfants, qui les terrifient parce qu'ils ne les comprennent pas. S'ils demandent et acceptent d'être éclairés, leur peur s'évanouit. Mais s'ils cachent leurs cauchemars, ils les gardent. Il est facile d'aider un enfant incertain, car il reconnaît qu'il ne comprend pas ce que signifient ses perceptions. Or tu crois, toi, que tu comprends les tiennes. Petit enfant, tu te caches la tête sous les lourdes couvertures dont tu t'es recouvert. Tu caches tes cauchemars dans les ténèbres de ta fausse certitude, et tu refuses d'ouvrir les yeux et de les regarder. Ne gardons pas nos cauchemars, car ce ne sont pas des offrandes qui conviennent au Christ, donc ce ne sont pas des dons qui te conviennent. Enlève les couvertures et regarde ce dont tu as peur. C'est l'anticipation seulement qui t'effraie, car la réalité du néant ne peut pas être effrayante. Ne retardons pas cela, car ton rêve de haine ne te laissera pas sans aide ; or l'Aide est là. Apprends à rester calme parmi le tumulte, car la quiétude est la fin de la dissension et ceci est le voyage qui mène à la paix. Regarde en face chaque image qui monte pour te retarder, car le but est inévitable parce qu'il est éternel. Le but de l'amour est ton droit, et il t'appartient en dépit de tes rêves... Encore un peu et tu me verras, car je ne suis pas caché parce que tu te caches. Je t'éveillerai aussi sûrement que je me suis éveillé moi-même, car je me suis éveillé pour toi. En ma résurrection est ta délivrance. Notre mission est d'échapper à la crucifixion et non à la rédemption. Aie confiance en mon aide, car je n'ai pas marché seul et je marcherai avec toi comme notre Père a marché avec moi. Ne connais-tu pas que j'ai marché avec Lui dans la paix ? Et cela ne signifie-t-il pas que la paix vient avec nous dans ce voyage ?...Tu ne vas pas seul. Les anges de Dieu volent tout près et tout autour de toi. Son Amour t'entoure et de ceci tu peux être sûr : que jamais je ne te laisserai inconsolé. » (**T.12.II.4 .5.7 ; Leçon.Épilogue.6 :6,7,8**)*

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)  
Question 595