

## Devrais-je cesser de me préoccuper autant de mon corps ?

### Question :

Je me rends compte que le contenu est plus important que la forme. Or dans ce rêve, je dois avoir une certaine forme sous laquelle apparaître et donc, puisque la dualité n'est pas significative, maladie/santé, abondance/pauvreté, joie/tristesse, etc. est-il erroné de désirer une meilleure forme sur le chemin de l'éveil ? Alors qu'il y a cinq ans, j'étais au fond du baril, essayant de me relever d'une maladie émotionnelle et d'un sérieux manque d'argent, la dernière chose que j'avais le temps de faire était la contemplation spirituelle. Or il se trouve qu'au cours des trois dernières années, j'ai formé une relation dans laquelle je n'ai plus besoin d'aller travailler, et ayant rencontré *Un Cours en Miracles*, j'ai pu consacrer mes journées à l'apprendre. Choisir l'abondance et la santé a donc sûrement contribué à monter un plus vite l'échelle de l'Expiation, mais maintenant je me demande si je ne devrais pas arrêter de désirer de façon consciente ces conditions. Peut-être que je devrais juste me concentrer sur le contenu de l'esprit, et cesser de mettre autant de préoccupation sur mon corps, sur mon mode de vie, etc., me concentrer seulement sur le fait de savoir qu'à mesure que je guéris mon esprit, tout ce qui est pour mon bien le plus élevé se manifesterait de toute façon. Sommes-nous censés arriver au point où aucune pensée ne devrait concerner qui nous pensons être dans ce corps ?

### Réponse :

Quand vous êtes rendu en haut de l'échelle, vous savez que vous n'êtes pas un corps et que le corps n'est rien et donc, en tant que rien, le corps ne vous séduit plus du tout. À mesure que vous faites votre chemin jusqu'à ce niveau toutefois, il vaut mieux toutefois ne pas nier les besoins physiques et psychologiques que vous vivez comme étant réels. À ces niveaux intermédiaires, vous ne faites pas *l'expérience* de la dualité comme si elle était insignifiante, même si intellectuellement vous croyez que c'est le cas. Il est donc important d'être honnête à ce sujet, d'accepter où vous êtes à cet égard et de ne pas lutter contre cela. Il ne vous serait d'aucune aide, spirituellement parlant, de simplement vouloir cesser votre vie dans le monde pour être d'une certaine façon. Cela vous conduirait au sacrifice, et Jésus nous aide à réaliser que se sacrifier n'est jamais de l'amour. C'est la culpabilité dissimulée dans votre esprit qui est le problème, non votre corps ou votre mode de vie. Cette culpabilité ne disparaîtrait pas simplement parce que vous abandonnez le désir d'avoir un corps sain et une sécurité financière.

Elle ne serait pas renforcée non plus en voulant continuer à les désirer, tant et aussi longtemps que vous désirez apprendre que ce n'est pas ce qui peut vous donner la paix de Dieu. Vous pourriez également penser à l'abondance et à la santé qui sont entrées dans votre vie, comme le reflet d'une décision que vous avez prise de ne pas vous attaquer vous-même davantage. Cela pourrait vous aider à entrer en contact avec le contenu dans votre esprit, et vous seriez moins enclin ensuite à considérer la santé et l'abondance comme quelque chose de significatif en soi. À mesure que vous avancez sur votre chemin et que vous montez l'échelle, vous feriez l'expérience de la paix comme une expérience de qui vous êtes comme création de Dieu, et cet état intérieur n'a rien à voir avec les conditions extérieures. Mais en attendant, il est permis de désirer ces conditions, et vous juger vous-même parce que vous désirez un corps sain et une sécurité financière est la seule erreur que vous pourriez faire. Vous pouvez éviter cette tentation de l'ego en apprenant à sourire à vous-même et à ne pas faire de votre voie d'Expiation, quelque chose de si sérieux. La douceur et la bienveillance envers vous-même est toujours la meilleure approche à prendre.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 594