

Devrais-je cesser de me préoccuper autant de mon corps ?

Question :

Je me rends compte que le contenu est plus important que la forme. Or dans ce rêve, je dois avoir une certaine forme sous laquelle apparaît et donc, puisque la dualité n'est pas signifiante ; maladie/santé, abondance/pauvreté, joie/tristesse, etc. est-ce une erreur de désirer être en meilleure forme sur le chemin de l'éveil ? Alors qu'il y a cinq ans, j'étais au fond du baril, essayant de me relever d'une maladie émotionnelle et d'un sérieux manque d'argent, la dernière chose que j'avais le temps de faire était la contemplation spirituelle. Or au cours des trois dernières années, j'ai formé une relation dans laquelle je n'ai plus besoin d'aller travailler, et ayant rencontré *Un Cours en Miracles*, j'ai pu consacrer mes journées à l'apprendre. Choisir l'abondance et la santé a donc sûrement contribué à monter un plus vite l'échelle de l'Expiation, mais maintenant je me demande si je ne devrais pas cesser de désirer de façon consciente ces conditions. Peut-être que je devrais juste me concentrer sur le contenu de l'esprit, et cesser de mettre autant de préoccupation sur mon corps, sur mon mode de vie, etc., et me concentrer seulement sur le fait de savoir qu'à mesure que je guéris l'esprit, tout ce qui est pour mon bien le plus élevé se manifesterait de toute façon. Sommes-nous censés arriver au point où aucune pensée ne devrait concerner qui nous sommes dans ce corps apparent ?

Réponse :

Lorsque vous avez atteint le haut de l'échelle spirituelle, vous savez que vous n'êtes pas un corps, que le corps n'est rien et donc, en tant que rien, le corps ne vous séduit plus du tout. Toutefois, pendant que vous faites votre chemin jusqu'à ce niveau, il vaut mieux ne pas nier les besoins physiques et psychologiques que vous expérimentez comme étant réels. À ces niveaux intermédiaires, vous ne faites pas *l'expérience* de la dualité comme si elle était insignifiante, même si intellectuellement vous croyez que c'est le cas. Il est donc important d'être honnête à ce sujet, d'accepter où vous êtes à cet égard et de ne pas lutter contre cela. Cela ne vous aiderait pas, spirituellement parlant, de simplement vouloir cesser votre vie dans le monde pour être d'une certaine façon. Cela vous conduirait au sacrifice, et Jésus nous aide à réaliser que le sacrifice n'est jamais de l'amour. Le problème est la culpabilité enfouie dans votre esprit, non votre corps ou votre mode de vie. Cette culpabilité ne disparaît pas simplement parce que vous abandonnez le désir d'avoir un corps sain et une sécurité financière.

Elle n'est pas renforcée non plus en voulant continuer à les désirer, tant que vous désirez apprendre que ce n'est pas cela qui peut vous donner la paix de Dieu. Vous pourriez également songer à l'abondance et à la santé qui sont entrées dans votre vie, comme le reflet d'une prise de décision de ne plus vous attaquer davantage. Cela pourrait vous aider à entrer en contact avec le contenu dans votre esprit, et vous seriez moins enclin ensuite à considérer la santé et l'abondance comme quelque chose de signifiant en soi. À mesure que vous avancez sur votre chemin et que vous montez l'échelle, vous feriez l'expérience de la paix comme l'expérience de qui vous êtes en tant que création de Dieu, et cet état n'a rien à voir avec les conditions extérieures. En attendant, il est permis de désirer ces conditions. Vous juger parce que vous désirez un corps sain et une sécurité financière est la seule erreur que vous pourriez commettre. Vous pouvez éviter cette tentation d'ego en apprenant à rire en vous-même et à ne pas faire de votre voie d'Expiation, quelque chose d'aussi sérieux. La douceur et la bienveillance envers vous est toujours la meilleure approche à prendre.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 594