

Comment utiliser les pouvoirs psychiques dans un *esprit juste* ?

Question :

Avant de lire *Un Cours en Miracles*, je pensais que les pouvoirs et capacités psychiques étaient des dons venant de Dieu, utilisés par les bonnes gens pour faire le bien et par les mauvaises personnes pour le mal. La discussion à ce sujet dans le manuel pour enseignants me donne plus de compréhension, mais j'ai encore quelques questions. Pourriez-vous expliquer que sont exactement les pouvoirs psychiques et comment ils fonctionnent en relation avec le corps et l'esprit divisé ? Si quelqu'un est conscient d'avoir des capacités psychiques, comment doit-il les utiliser ? J'ai moi-même quelques capacités psychiques et le *cours* explique que ce sont des forces dont le Saint-Esprit a besoin et dont il peut se servir. Je pense que je comprends les pièges de l'ego dans lesquels on peut tomber, mais pourriez-vous me donner des suggestions ou des exemples de la manière de se servir de nos pouvoirs psychiques dans un but sacré ?

Réponse :

Si vous vous souvenez que le *cours* explique que nous faisons un dans l'esprit hors du temps et de l'espace, que tous les esprits sont joints dans le Tout, ou qu'ils sont des fragments apparents de l'esprit un qui s'est divisé, les pouvoirs psychiques perdent une grande partie de leur mystère. La seule raison pour laquelle nous pensions qu'ils étaient tellement spéciaux est que nous croyions, à tort, que nous sommes des corps, ce qui fait partie du plan astucieux de l'ego pour nous garder sans esprit. (T.20.VI.11 :1,2,3) Le temps et l'espace sont des inventions illusoires de l'esprit fragmenté qui ont été projetées dans un monde illusoire de formes, afin de nous garder inconscients, éloignés de nos esprits et axés sur le monde et le corps à la place. (T.1.VI.3 :4,5,6 ; T.26.VIII.1 :3,4,5)

En bref, les capacités psychiques impliquent d'avoir accès à de l'information qui paraît être à une grande distance d'où nous pensons être dans le temps et l'espace. Mais étant donné que le temps n'est pas linéaire, et que *tout ce qui est* dans l'esprit divisé se passe de façon simultanée (T.26.V.3 :3,4,5,6,7), alors tout ce qui est passé, qui semble se dérouler maintenant, ou qui se produira à l'avenir, est potentiellement accessible pour chaque fragment apparemment distinct. C'est seulement une décision de chaque esprit individuel, souvent basée sur la peur, qui empêche cet esprit d'accéder à toutes les informations qui se trouvent dans l'esprit divisé. Le corps/cerveau n'a rien à voir avec les pouvoirs psychiques, puisqu'il n'y a rien de plus qu'une image projetée à partir de l'esprit divisé.

Les informations reçues sur les corps - passés, présents et futurs, morts ou vivants, nés ou à naître - sont simplement de l'information sur des images contenues dans l'esprit holographique, que ces images semblent avoir été projetées ou non dans le monde de la forme à un moment donné dans le temps et dans l'espace. **(T.28.I.5 :3,4,5,6,7,8,9)** L'esprit lui-même est holographique en ce sens que tout est contenu dans chacun de ses fragments. Alors, lire les vies antérieures, parler avec des amis décédés, des parents et des guides spirituels, prédire l'avenir (une aventure liée à des probabilités puisqu'il reste toujours des options au niveau de la forme illusoire et l'esprit a toujours le pouvoir de choisir parmi elles), avoir conscience de ce qui se passe ailleurs en des endroits éloignés ou invisibles à nos yeux est compris facilement une fois que nous reconnaissons la nature holographique de l'esprit.

D'autres pouvoirs psychiques moins courants comme, par exemple, la guérison psychique et la modification de choses matérielles à l'intérieur du temps et de l'espace, sont des pouvoirs pouvant apparemment « défier les lois de la physique. » Ils indiquent simplement qu'un esprit est capable d'accéder aux images projetées dans l'hologramme et de procéder à changer ces images, sans sembler devoir suivre la « loi de cause à effet » classique dans le monde, qui de toute façon, est une illusion. **(T.28.I.6 :1,2,3,4)** C'est toujours une décision prise au niveau de l'esprit et non au niveau du monde, qui amène des changements dans le monde, mais la plupart d'entre nous ne sommes pas en contact avec ce choix d'ego dans l'esprit. Si nous avons accueilli favorablement en nous la reconnaissance du pouvoir dans l'esprit, le monde perdrait très vite sa valeur en tant que défense, car nous ne pourrions plus être les victimes d'un monde que nos esprits contrôlent.

(M.5.II.1,3) Le seul but caché de l'ego au sujet du corps et du monde, c'est de nous convaincre que notre douleur ne vient *pas* d'un choix de séparation dans notre esprit, mais que nous souffrons à cause d'un monde sur lequel nous n'avons aucun contrôle, un monde qui fait des victimes malgré les plus grands efforts du corps pour se protéger. Tous les pouvoirs psychiques sont donc basés sur l'ego, mais nous gardons la majeure partie d'entre eux hors de notre attention consciente pour la simple raison qu'ils ont le potentiel de remettre en cause notre croyance en la réalité de l'illusion. L'ego nous prévient des dangers des pouvoirs psychiques parce que cela sert son but qui est de nous garder loin de nos esprits, privés de notre pouvoir de choisir. Mais même si nous découvrons que nous avons de tels pouvoirs, l'ego fournira volontiers des interprétations quant à leur valeur « spéciale » qui va minimiser notre reconnaissance de ce qu'ils signifient pour l'esprit.

Car l'ego désire que nous les utilisions seulement pour renforcer notre croyance en la magie, aux différences et dans la particularité, comme s'il s'agissait de dons spéciaux « conférés » par Dieu à ceux qui sont spéciaux, comme vous l'avez déjà cru vous-même.

Un pouvoir psychique est remis au Saint-Esprit afin qu'Il puisse l'utiliser lorsque nous ne décidons pas par nous-mêmes comment l'utiliser. Tout ce qui peut élargir notre vision et aller au-delà de la dimension limitée du temps et de l'espace qui semble nous restreindre à un corps, peut s'avérer utile, pourvu que nous l'utilisions comme un moyen et non comme une fin en soi (**M.25.3 :5**), comme l'ego voudrait que nous le fassions, car alors cela deviendrait un but de particularité. Comme Jésus le fait remarquer dans la section sur les pouvoirs psychiques à laquelle vous vous référez : « *La communication ne se limite pas au petit éventail de canaux que le monde reconnaît. ... Les limites que le monde impose à la communication sont les principales barrières à l'expérience directe du Saint-Esprit, Dont la Présence est toujours là et dont la Voix est accessible pour peu qu'on entende. Ces limites sont imposées par la peur, car sans elle les murs qui entourent tous les lieux séparés du monde s'écrouleraient au saint son de Sa Voix. Qui transcende ces limites d'une quelconque façon devient simplement plus naturel. Il ne fait rien de particulier et il n'y a aucune magie dans ce qu'il accomplit.* » (**M.25.2 :2,5,6,7,8**)

La seule façon d'être assurés que nous avons offert ces capacités au Saint-Esprit, comme d'ailleurs tout autre talent que nous pourrions posséder, c'est d'abord d'être honnête avec soi quant aux raisons basées parfois sur l'ego que nous cherchons personnellement à afficher. Cela pourrait inclure d'accéder à de l'information pour obtenir ce que vous voulez pour vous, ou pour impressionner les autres avec vos dons spirituels, pour aider les autres à régler leurs problèmes comme *vous* les percevez, etc. Quand vous êtes capables d'identifier quels sont vos investissements d'ego, vous êtes en position de lâcher prise de tout cela, et devenir plus enclin à reconnaître quand vous êtes tenté à nouveau de rechercher la particularité. Tous les exemples d'utiliser des pouvoirs psychiques avec un *esprit juste* doivent nécessairement se concentrer sur le *but* et non sur la situation spécifique, puisque c'est toujours le *but* qui sanctifie quoi que ce soit. Et donc un mot d'avertissement, si vous pensez savoir *précisément* quel est le but que vous poursuivez dans ce que vous faites, il y a des chances que votre ego soit intervenu et qu'il dirige le processus.

Et même si ce n'est pas un péché, ce n'est pas susceptible d'être vraiment utile pour vous, ni pour quelqu'un d'autre. Ainsi, partager des aperçus sur la vie antérieure de quelqu'un pourrait lui permettre de libérer un jugement qu'il retient dans cette vie contre lui-même ou contre quelqu'un qu'il connaît. Fournir des informations sur un membre de la famille qui est décédé, pourrait permettre à quelqu'un de savoir qu'il n'est pas condamné pour quelque chose qu'il a fait, ou qu'il n'a pas fait. Tout ce qui serait en mesure de faciliter le processus du pardon - et vous pourriez n'avoir aucune idée vous-même de ce que ce pourrait être, et dans la plupart des cas, vous ne le sauriez pas - refléterait que vous avez offert votre talent au Saint-Esprit pour Sa propre utilisation. De même, tout ce qui permettrait à une personne de ne pas prendre cette vie et ce monde aussi sérieusement ou qui lui permettrait de reconnaître des intérêts partagés plutôt que des intérêts séparés, servirait le but du Saint-Esprit de nous aider à nous éveiller du rêve de la séparation et du péché.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 589