

Le concept de culpabilité est-il lié au péché originel ?

Question :

Ayant été élevée dans le catholicisme et la croyance au péché originel, dès le départ je me crois « coupable » et « fautif » sur à peu près tout ce que je fais, en tant qu'être humain. En outre, j'ai une faible estime de soi, je ressens souvent de la honte, et je cherche l'amour. Est-ce que ces sentiments et ces croyances sont l'équivalent de ce qu'*Un Cours en Miracles* décrit comme la culpabilité qui découle de la décision de mon ego d'être séparé de Dieu ? J'ai du mal à comprendre les principes métaphysiques du *cours* qui s'appliquent à la culpabilité et je me demande si ces deux formes de culpabilité sont similaires parce que je ne suis pas certaine de pouvoir déterminer quelle forme de culpabilité je tente de dissimuler. Dans mon *soi* conscient, je sais que je me sens déjà coupable, et en fait, je prends plus que ma part de responsabilité pour mes erreurs. Si ces deux formes de culpabilité sont équivalentes, je pourrais être en mesure d'atteindre l'amour et le pardon, puisque le *cours* dit qu'ils sont sous-jacents à la conscience. Pouvez-vous m'aider à y voir clair ?

Réponse :

Plutôt que de lier la culpabilité ontologique du *cours* au « péché originel », il serait plus juste de décrire les enseignements du *cours* sur la culpabilité comme une correction de la doctrine chrétienne quant au « péché originel », en plus d'expliquer que les origines de cette doctrine découlent du système de pensée de l'ego. L'histoire biblique d'Adam et Ève qui raconte le péché originel des premiers parents dans le jardin d'Éden, pourrait être considéré comme un conte symbolique du mythe de l'ego lié au péché, à la culpabilité et à la peur.

L'une des grandes différences entre le Christianisme et UCEM, que ce conte soit vu littéralement ou symboliquement, c'est que la doctrine chrétienne affirme que le péché (attaque contre Dieu) est réel et qu'il a eu de graves conséquences sur notre relation avec Dieu. Le *cours* enseigne que le péché n'est pas réel, que notre relation avec Dieu n'a jamais été affectée et que le seul problème est notre *croyance* au péché. Par conséquent, la correction (Expiation) pour le péché sera très différente dans chacun des deux systèmes. Le Christianisme a besoin d'une figure de sauveur qui se sacrifie pour apaiser un Dieu en colère, et défaire les effets de notre nature pécheresse héritée de nos parents originaux quand ils ont désobéi à Dieu, il y a très, très longtemps.

Le *cours* dit que nous choisissons à chaque instant d'embrasser une fausse croyance au péché et à la séparation, et que la seule solution à ce problème est de changer notre esprit sur nos fausses croyances (nous y reviendrons). Dans le Christianisme par conséquent, la culpabilité est réelle et résulte des actions pécheresses de l'humanité contre son Créateur. La nature du péché originel est largement discutée et débattue dans divers cercles théologiques, sans que la réalité du péché ne soit jamais vraiment remise en cause.

De son côté, le *cours* enseigne que la culpabilité est inventée par l'ego et qu'elle fait simplement partie d'une défense de l'ego pour prouver que le péché est réel. Dieu n'est pas en colère contre l'homme puisque rien ne s'est jamais passé et Dieu n'a pas besoin d'apaiser sa colère. En outre le monde (et ce que nous vivons en tant que corps dans le monde), n'est pas le résultat de l'activité créatrice de Dieu, mais le résultat de notre imagination fébrile qui désire fortement nous convaincre que la séparation et l'attaque contre Dieu sont réelles. Les soi-disant mauvaises actions de nos premiers parents, les péchés coupables d'omission ou de commission dont nous nous sommes accusés, font simplement partie de l'écran de fumée de l'ego pour nous garder inconscients de la décision que nous avons prise dans nos esprits (non dans le monde), de croire au péché et à la culpabilité. Le *cours* dirait que tout découle de notre acceptation de ce mythe de l'ego du péché/culpabilité/peur dans notre esprit : l'histoire et la doctrine du péché originel, le monde des corps et des pensées séparées qui croient avoir le pouvoir de faire des choix s'opposant à Dieu, de même que les sentiments de culpabilité qui semblent résulter de ces choix.

Par conséquent, au niveau pratique, lorsque vous vous sentez coupable, c'est que vous êtes en contact avec les *effets* du choix de vous voir séparée. Or la *cause* est enfouie dans les profondeurs de votre esprit et n'a rien à voir avec le *soi* que vous croyez être, qui n'est qu'un *effet* de votre décision. Je le répète, ce *soi* séparé n'est pas créé par Dieu, c'est une mal création dans notre esprit, et fut inventé pour nous distraire de la source du problème : la décision d'être séparé dans notre esprit. La douloureuse culpabilité que nous ressentons en relation avec ce *soi* dans le monde peut néanmoins être utile si elle sert à nous faire prendre conscience du choix fait dans l'esprit et si nous n'imposons pas notre propre interprétation de la signification et de la cause de ces sentiments. Puisque, non seulement la culpabilité et le péché font partie de l'illusion, mais également le *soi* que nous croyons être, il n'est pas facile d'accepter que la culpabilité et le péché ne sont pas réels, parce qu'il en découle que nous devons accepter que nous ne sommes pas réels non plus.

C'est pourquoi il nous faut de l'aide pour pratiquer le pardon enseigné dans le *cours*, l'aide de Jésus ou du Saint-Esprit. Cette aide vient d'en dehors de notre système de pensée de l'ego, et renforce notre capacité à lâcher prise de la culpabilité que nous avons rendue réelle. Cette aide est le reflet de l'amour en nous qu'au fond nous avons toujours cherché. Ainsi, lorsque nous sommes disposés à demander et à accepter cette aide, c'est que nous avons déjà joint l'amour et le pardon enfouis sous la croyance au péché et à la culpabilité, c'est par cela que nous reconnâtrons que le péché et la culpabilité ne sont pas réels, et par conséquent, qu'il n'y a pas lieu de faire quoique ce soit à leur sujet.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 582