Comment développer une relation personnelle avec Jésus ?

Question :
Comment fait-on pour développer une relation personnelle avec Jésus ? Y a-t-il un moyen d' « accélérer » le processus pour y arriver ? Et plus important encore, comment être continuellement conscient de sa présence aimante dans notre esprit ? Y a-t-il autre chose à faire que de travailler à lâcher prise de l'ego et d'attendre patiemment que la paix intérieure s'installe ?

Réponse :
Puisque Jésus est le symbole de la partie de l'esprit qui se souvient de Dieu, et puisqu'*Un Cours en Miracles* est une des formes qu'il nous a donnée pour nous aider à nous éveiller du rêve de séparation et réaliser que nous sommes chez nous en Dieu, une façon utile de développer une relation avec Jésus est d'en faire la lecture, de l'étudier et plus important encore, d'appliquer dans notre vie ce qu'il enseigne. La relation devient personnelle en appliquant le message de pardon de Jésus dans nos relations et dans les événements de notre vie (pour en savoir plus long sur le pardon voir la question 59). Jésus demande *seulement* que nous ayons le désir de le faire, et c'est ce désir qui va déterminer la « vitesse » du processus consistant à « *enlever les blocages qui empêchent de prendre conscience de la présence de l'amour*. » **(T. Intro.1.7)** Le degré de réalité de notre relation avec Jésus (sa présence d'amour maintenu dans notre conscience et l'expérience de paix intérieure vécue), sera proportionnel au degré de notre désir de pratiquer le pardon. Jésus lui-même nous donne les lignes directrices concernant notre relation avec lui : « *Si tu es désireux de renoncer au rôle de gardien de ton système de pensée et de m'en ouvrir l'accès, je le corrigerai avec beaucoup de douceur et te ramènerai à Dieu.* » (**T.4.I.4 :7).**

Bien que le processus soit simple et clair, il n'est pas nécessairement facile, parce que nous sommes très attachés au système de pensée de l'ego qui maintient la séparation. Nous nous accrochons à la croyance à nos corps et nous sommes attachés à nos jugements sur tout ce qui se passe. Cependant, dès que nous sommes prêts à remettre en question notre interprétation des événements à la lumière de l'enseignement du *cours*, nous avons atteint le point de prendre la main de Jésus. Le processus de pardon débute alors avec cette remise en question. La correction offerte par Jésus consiste à regarder différemment chacune des expériences, interactions, pensées et jugements que nous pourrions avoir. Ce qui est important, c'est d'appliquer le pardon que Jésus nous enseigne aussi souvent que possible.

Chaque étape que nous prenons en direction du lâcher prise de notre propre jugement approfondit notre relation avec Jésus, ce qui le rend de plus en plus réel pour nous.

La vitesse de nos progrès n'est pas de notre ressort. En fait, Jésus nous dit que nous n'avons aucune idée de la manière d'évaluer nos propres progrès : « *Ne te mets pas en charge de cela, car tu ne sais pas distinguer entre avancer et retraiter. Certaines de tes plus grandes avancées, tu les as jugées comme des échecs et certaines de tes plus profondes retraites, tu les as considérées comme des succès.* » **(T.18.V.1 :5,6)** Nous voilà donc soulagés du sentiment d'urgence dans notre voyage ! Pour en savoir plus sur notre relation avec Jésus voir la question 271.

Source : http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm
Question 580