

La gratitude selon l'ego ou selon le Saint-Esprit

Question :

Quel est le sens de la gratitude dans *Un Cours en Miracles* ? La leçon 195 enseigne d'être reconnaissant envers Dieu/Jésus. Elle dit que nous ne sommes pas séparés et que c'est la seule chose qui compte. Que dire alors des listes de remerciement que font les gens ? Par ex., je remercie mon mari qui me comprend, je suis reconnaissante pour une gentille personne que j'ai rencontrée aujourd'hui au magasin, j'ai de la gratitude pour cette agréable promenade, etc. Y a-t-il une place pour des listes comme celles-là ?

Réponse :

Votre question reflète les deux façons de faire l'expérience de la gratitude, celle de l'ego et celle du Saint-Esprit. La gratitude apportée par le Saint-Esprit est clairement décrite dans la leçon 195, comme vous le signalez. Nous apprenons dans le *cours* que nous ne sommes pas des corps ; que nous sommes des esprits, unis à notre Père et les uns avec les autres. Et pour cela, nous sommes vraiment reconnaissants. L'ego, à qui nous nous identifions en tant que corps, est *reconnaissant* lorsque ses besoins de particularité sont comblés et qu'il obtient ce qu'il veut. Lorsque nous commettons l'erreur de croire que nous sommes des corps séparés, coupés de notre véritable Identité en tant qu'esprit, un sentiment profond et omniprésent de vide et de besoin se présente inévitablement. Nous sommes alors contraints de chercher à remplir le vide perçu, que ce soit avec des relations, des choses et toutes sortes d'expériences. Lorsque nous les trouvons, nous sommes alors *reconnaissants* car ils semblent répondre à nos besoins. Les choses que vous mentionnez, et tout ce pourquoi nous avons de la gratitude, répondent à un besoin perçu, ou remplissent des attentes, à savoir comment nous avons jugé de ce que devraient être les choses. Ces besoins perçus et ces attentes ont tous leur source dans le choix d'écouter l'ego et de croire que nous sommes un corps et dans un corps. L'erreur est de croire que quelqu'un ou quelque chose d'extérieur à l'esprit comblera ou guérira le sentiment de perte et de vide causé par la croyance dans le corps. La poursuite de ces solutions externes ne cesse jamais car elles ne répondent pas à nos besoins réels, besoins qui consistent à accepter la vérité vers laquelle nous mène l'Esprit Saint.

Ce qui ne veut pas dire que nous ne devrions pas apprécier ce qui est valorisé dans le rêve, ni chercher à obtenir ce que nous pensons avoir besoin. Or ces relations particulières, le *cours* nous dit qu'elles peuvent être transformées par le Saint-Esprit grâce au pardon. Il enlève de nos relations particulières le pouvoir de troubler notre paix ou de nous rendre heureux. Nous sommes ainsi reconnaissants envers nous-mêmes de ne pas percevoir quelqu'un ou quelque chose en dehors de notre propre esprit comme ayant ces pouvoirs, et pour cela même, nous leur sommes aussi reconnaissants. C'est ainsi que nous faisons l'expérience de la gratitude vraie dont parle le *cours*, de tout ce qui se passe, de ce que font les autres ou ne font pas : « *Quand ton pardon sera complet, tu auras une gratitude totale, car tu verras que toute chose a gagné le droit à l'amour en étant aimante, tout comme ton Soi.* » (**Leçon 195.8:6**).

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 556