

La gratitude selon l'ego ou selon le Saint-Esprit

Question :

Quel est le sens de la gratitude dans *Un Cours en Miracles* ? La leçon 195 enseigne d'être reconnaissant envers Dieu/Jésus. Elle dit que nous ne sommes pas séparés et que c'est la seule chose qui compte. Que dire alors de la liste de remerciements que font les gens ? Par ex., je remercie mon mari qui me comprend, je remercie cette gentille personne que j'ai rencontrée aujourd'hui au magasin, j'ai de la gratitude pour cette agréable promenade, etc. Y a-t-il une place pour des listes comme celles-là ?

Réponse :

Votre question reflète les deux façons de faire l'expérience de la gratitude, celle de l'ego et celle du Saint-Esprit. La gratitude apportée par le Saint-Esprit est clairement décrite dans la leçon 195, comme vous le signalez. Nous apprenons dans le *cours* que nous ne sommes pas des corps, mais des esprits, unis à notre Père et aux autres, et c'est pour cela que nous sommes vraiment reconnaissants. L'ego, à qui nous sommes identifiés en tant que corps, est *reconnaissant* lorsque ses besoins de particularité sont comblés et qu'il a obtenu ce qu'il désire. Lorsque nous commettons l'erreur de croire que nous sommes des corps séparés, coupés de notre vraie Identité d'esprit, un profond sentiment de vide nous habite et les besoins se présentent inévitablement. Nous sommes alors contraints de chercher à remplir le vide perçu, que ce soit par des relations, des objets, et toutes sortes d'expériences. Lorsque nous les trouvons, nous sommes alors *reconnaissants* car ils semblent répondre à nos besoins. Les choses que vous avez mentionnées, et tout ce pourquoi nous avons de la gratitude en général, ou bien répondent à un besoin perçu, ou bien remplissent des attentes, à savoir comment nous avons jugé ce que devraient être les choses. Ces besoins perçus et ces attentes ont tous leur source dans le choix d'écouter l'ego et de croire que nous sommes un corps, demeurant dans un corps. L'erreur est de croire que quelqu'un ou quelque chose hors de notre esprit satisfera, remplira ou guérira les sentiments de pertes, de manques et de vide causés par la croyance dans le corps. La poursuite externe ne cesse jamais car ces solutions ne répondent pas à nos besoins réels, besoins qui consistent à accepter la vérité vers laquelle nous mène le Saint-Esprit.

Cela ne veut pas dire que nous ne devrions pas apprécier ce qui est valorisé dans le rêve, ni chercher à obtenir ce que nous pensons avoir besoin. Or ces relations particulières, le *cours* nous dit qu'elles peuvent être transformées par le Saint-Esprit grâce au pardon. Il enlève de nos relations particulières le pouvoir de troubler notre paix ou de nous rendre heureux momentanément. Nous sommes ainsi reconnaissants envers nous-mêmes de ne pas percevoir quelqu'un ou quelque chose en dehors de notre propre esprit comme ayant ces pouvoirs, et pour cela même, nous leur sommes également reconnaissants. C'est ainsi que nous faisons l'expérience de la gratitude vraie dont parle le *cours*, de tout ce qui se passe dans notre vie, de ce que font les autres ou de ce qu'ils ne font pas : « *Quand ton pardon sera complet, tu auras une gratitude totale, car tu verras que toute chose a gagné le droit à l'amour en étant aimante, tout comme ton Soi.* » (**Leçon 195.8 :6**)

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 556