

Que signifie ; les choses que tu veux qu'il t'arrive ?

Question :

Dans les « Règles pour la décision » du texte d'*Un Cours en Miracles*, chapitre 30, paragraphe 4, il est dit : « Dis-toi à nouveau quel sorte de journée tu veux ; les sentiments que tu voudrais ressentir, les choses que tu veux qu'il t'arrive, et les choses dont tu voudrais faire l'expérience. » Cela ressemble à demander des choses concrètes (des sentiments, expériences, etc.) comme au bas de l'échelle du « *Chant de la prière* ». Par exemple : « Je veux passer une belle journée chez ma sœur, aide-moi à être gentille avec mes patients au travail, etc. » Si vous êtes au plus haut niveau de l'échelle, les sentiments que pourriez demander serait l'amour, la paix et la joie, mais quelles expériences demanderez-vous à ce niveau plus élevé ? Ou serait-ce demander d'accepter ce que j'ai déjà ? J'essaie d'appliquer ces principes à ma vie, et je demande généralement des choses spécifiques car c'est ainsi que je me sens plus connectée à Jésus, ainsi je peux passer à travers ma journée avec lui à mes côtés. Sur quel niveau devrais-je demander, pourriez-vous préciser svp?

Réponse :

À première vue, il est facile d'interpréter cette phrase comme vous le faites. Et il n'y a rien de mal à demander des choses concrètes si c'est là où vous sentez que vous êtes sur l'échelle du retour à la maison. La plupart d'entre nous, si nous sommes honnêtes, devons admettre que nous sommes au niveau de croire et de faire l'expérience d'avoir des besoins concrets la plupart du temps. Or dans le contexte de la section dans son ensemble, laquelle met l'accent sur la nécessité de ne pas prendre de décisions de notre propre chef, Jésus nous invite ici à avoir une journée sans faire de jugement. Et cela signifie que nous ne donnerons pas notre propre interprétation aux événements ou aux expériences de la journée, pensant être en mesure de juger ce que nous voulons et ce dont nous avons besoin. Et sachant évidemment qu'il est plus que probable que allons tomber dans le piège de juger ce qui semblera se produire, Jésus nous fournit les étapes pour nous rappeler ce que nous voulons vraiment (la paix d'esprit), et pour aider à changer d'esprit sur avec Qui nous voulons laisser interpréter notre journée. Chaque fois que j'identifie un besoin précis de la façon dont je veux que les choses se passent pour que, selon ma croyance, je sois heureux, j'usurpe le rôle du Saint-Esprit et je m'arrange moi-même pour être déçu et connaître un échec, ce qui est exactement ce que veut mon ego.

Alors je peux jeter le blâme pour mes malheurs et pour avoir perdu ma paix sur les gens en dehors et sur les événements plutôt que sur une décision prise dans mon esprit d'être seul, et de choisir seul par moi-même, autrement dit une décision d'être séparé de l'amour. C'est pourquoi, bien que les choses concrètes puissent être la forme dans laquelle je me sens le plus à l'aise à l'heure actuelle pour me limiter à accepter l'amour infini, c'est toujours un « cadeau » à double tranchant qui me garde identifié avec l'illusion et qui renforce sa réalité dans mon propre esprit.

Encore une fois, ce n'est pas pour autant nous ne devrions nous empêcher de demander des choses spécifiques, mais Jésus veut que nous soyons conscients que ce qu'il nous offre est tellement plus que les cadeaux limités que nous sommes disposés à accepter. Si nous ne le reconnaissons pas, il nous sera difficile d'arriver aux niveaux plus élevés pour demander ce qui nous conduira en haut de l'échelle pour nous aider à retourner chez nous.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 555