

Quelle partie de notre esprit choisit l'Enseignant ?

Question :

Sur une bande enregistrée d'un atelier tenu l'été dernier, j'ai entendu Ken dire : « Quand vous vous mettez en colère, vous adressez à vous-même une prière pour recevoir de l'aide du bon Enseignant (le Saint-Esprit). » Je suppose que le « vous » désigne l'esprit-décideur, mais à qui chacun de ces « vous » fait-il référence ?

Réponse :

« *Seuls les esprits communiquent* » (T.7.V.2 :1), ainsi chaque « vous » désigne l'esprit, et dans *Un Cours en Miracles* Jésus parle toujours à l'esprit. Dans les ateliers, Ken parle aussi à l'esprit car aucune autre communication n'est possible. Cependant, puisque nous croyons être dans un corps, le corps est utilisé pour communiquer ce qui se produit dans l'esprit. L'expérience de la colère est le reflet du choix dans l'esprit d'écouter l'ego, et la correction appartient à l'esprit qui devra se rappeler qu'il a le pouvoir de choisir, puis choisir d'écouter le Saint-Esprit. C'est ce qu'on entend par « vous adresser une prière pour demander l'aide du bon Enseignant. » Puisque nous sommes identifiés à un corps, nous faisons l'erreur de penser que le corps (cerveau) peut choisir, demander ou décider. Or en vérité c'est l'esprit qui choisit de s'identifier à l'ego, de bifurquer de sa véritable Identité et de se confondre ensuite avec un corps. Le corps est donc *l'effet* du choix de l'ego qui ne fait que « penser » être la *cause* de ce qui semble se produire dans le rêve. Nous faisons ensuite l'expérience de chaque « vous » comme étant une partie différente. Cette confusion cause/effet, c'est-à-dire esprit/corps, est ce dont parle Jésus dans le livre d'exercices quant aux mauvaises perceptions : « *Ta perception sens dessus dessous a été ruineuse à ta paix d'esprit. Tu t'es vu dans un corps avec la vérité à l'extérieur de toi, enfermée loin de ta conscience par les limitations du corps.* » (Leçon PI.72.8 :3,4). C'est là où l'on trouve la véritable source des bouleversements et de la colère. Dans le *cours*, Jésus nous enseigne à nous tourner vers lui, ou le Saint-Esprit, pour corriger notre fausse perception. Voir que tout dans le rêve résulte de choisir l'ego ou le Saint-Esprit comme enseignant, est le premier pas pour guérir la fausse perception dans l'esprit et vient du désir d'accepter l'enseignement du Saint-Esprit. L'esprit a alors la possibilité de faire ce que Jésus l'invite à faire : « *Dans chaque difficulté, chaque détresse et chaque perplexité, le Christ t'appelle et dit doucement : « Mon frère, choisis à nouveau.* » (T.31.VIII.3 :2)

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>
Question 554