

## **J'essaie vraiment de remettre ma relation au Saint-Esprit**

### **Question :**

Je lis en ce moment « *La relation guérie* ». Dans ma relation avec ma nouvelle copine, je pense être assez constant en ce que je ne veux rien d'elle qui soit à ses propres dépens. Je pense aussi être cohérent en voulant que cette relation soit une salle de classe pour le but du Saint-Esprit et j'essaie d'observer mes pensées et mes interactions avec elle en ayant Jésus à mes côtés. Or je crois que c'est certainement une relation particulière, en ce sens que je fais l'amour avec elle pour ma propre gratification émotionnelle et physique, tout en prenant soin qu'elle reçoive la même chose. Et je prie pour que le Saint-Esprit utilise la relation pour Son but. Je me demande si je dois m'attendre nécessairement à ce que la relation « *devienne perturbée, tendue et même très troublée* » (T.17.V.3 :3), comme ce serait le cas s'il n'y avait aucune intention d'utiliser la relation pour les leçons du Saint-Esprit.

### **Réponse :**

Il semble que vous cherchiez à être aussi honnête que possible dans votre nouvelle relation, et cela aide énormément. La phrase que vous citez d'*Un Cours en Miracles* fait référence à une relation particulière où le but est passé du but de culpabilité de l'ego à celui du pardon du Saint-Esprit. Dans votre cas, vous semblez avoir entamé cette relation particulière avec les yeux et l'esprit ouverts, désireux de passer à un autre but dès le début – avoir des intérêts partagés et non séparés. Tant que vous souhaitez regarder de façon honnête, comment une partie de vous voudrait utiliser la relation pour vos propres besoins de particularité, ou utiliser l'amour particulier pour négocier et tenter de satisfaire ces besoins, et tant que vous pouvez regarder cela sans culpabilité ou sans peur, reconnaissant le prix à payer pour une relation particulière, les aspects douloureux auxquels Jésus se réfère peuvent être évités.

Il est utile de rappeler toutefois que les relations particulières sont issues des projections de notre propre culpabilité enfouie au fond de nous, et qu'il se peut que nous ne soyons pas conscients de toutes la culpabilité qui a été projetée, sauf avec le temps, à mesure que la relation se développe et pose diverses attentes quant à la façon dont nous voulons que nos besoins soient satisfaits. Lorsque nous sommes dans la soi-disant « lune de miel » il y a beaucoup de choses que nous négligeons de voir chez l'autre sans en être conscient. Ce n'est pas pour dire que vous devez vous attendre à ce que les choses deviennent nécessairement difficiles.

C'est simplement qu'il sera utile d'être vigilant quant à votre propre ego et comment il tentera de vous désarçonner, trouvant des façons - parfois subtiles, et parfois pas si subtiles - de jeter le blâme à l'extérieur de vous-même pour ce que vous ressentez (**T.17.V.8 :2**). C'est une dynamique inévitable de l'ego, et le meilleur moyen d'y faire face est d'en être conscient car ce sont les leçons de pardon qu'offre la relation particulière lorsque nous sommes désireux de prendre le Saint-Esprit comme Enseignant.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 553