

## Devrais-je parler du cours et risquer de faire rire de moi ?

### Question :

Je pratique *Un Cours en Miracles* depuis plus de quatre ans maintenant et j'ai pu faire l'expérience du pardon sur plusieurs niveaux. J'ai trouvé ce voyage excitant mais très douloureux. J'ai également reçu quelques insights et beaucoup d'amour dans le partage de mon apprentissage avec d'autres personnes lorsque l'occasion s'est présentée, et cela m'a fait grandir. Parfois les gens sont heureux ou impressionnés par ce que je dis, ou bien ils sentent que cela les aide et me disent : « Où as-tu appris ce truc ? » Je n'ai pas beaucoup parlé du *cours* aux gens ou de ce que je fais, mais je me sens drôle à la pensée de leur dire : « C'est le Saint-Esprit qui me guide ! » Certains de mes copains (j'ai 26 ans) me répondraient ébahis : « Pour l'amour du ciel ! De quoi parles-tu ? » Quels seraient vos conseils ?

### Réponse :

Êtes-vous à l'aise de dire simplement que ces idées vous sont venues à étudier et pratiquer *Un Cours en Miracles* ? Et si vos amis demandent ce que c'est, ne pourriez-vous pas simplement dire que c'est une voie spirituelle qui se concentre sur la paix et le pardon ? Laissez-les ensuite poursuivre ou non sur le sujet. Si vous vous joignez au Saint-Esprit lorsque vous parlez avec vos amis, vous serez en paix et vous n'aurez aucun investissement à en parler ou non. Et si vous en dites davantage, vous n'aurez aucun investissement non plus dans la réaction de vos amis, car l'amour et la paix du Saint-Esprit s'exprimeront *à travers* vous, et vous saurez que le « message » ne vient pas de vous. Tout sentiment de particularité et d'autosuffisance diminue à zéro lorsqu'on est dans l'instant saint. Pourtant, vous auriez l'air aussi normal que possible devant les autres, en ce sens que vous ne vous seriez pas démarquée, sauf pour ce qui est d'être en paix et plus heureux.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 552