

## Que signifie ; la colère n'est jamais justifiée ?

### Question :

Je connais deux personnes qui sont attirées par *Un Cours en Miracles*, mais qui ont trop de difficultés, surtout avec des déclarations telles que la colère n'est jamais justifiée. Je leur explique que cela ne signifie pas que quelqu'un ne devrait pas se fâcher, ou de se sentir coupable de se mettre en colère, car apparemment Jésus sait que nous nous mettrons en colère. Je leur explique que ce n'est qu'au niveau métaphysique, puisque la colère est seulement une projection, etc. Mais les deux pensent encore que cette déclaration sur la colère fait sentir l'étudiant coupable et prisonnier. Pourriez-vous faire quelques commentaires à ce sujet ?

### Réponse :

Il y en a bien des enseignements dans le *cours* qui donnent à l'ego l'occasion de s'opposer, indépendamment de savoir si c'est, pour quelqu'un, sa voie de retour à Dieu. Du point de vue du *cours*, ces désaccords sont simplement des défenses d'autoprotection d'ego contre la vérité. En tant qu'étudiants du *cours*, nous avons tous nos différentes excuses pour ne pas accepter, ou ne pas faire ce que Jésus nous demande de faire. Jésus nous dit de pardonner, ce qui signifie de regarder notre ego et ses jugements, puis de laisser aller, et il ne nous juge jamais pour notre résistance.

Vous pourriez d'abord entrer en contact en vous-même à savoir si vous êtes investi en ce que d'autres saisissent et acceptent le message du *cours*. Parfois il arrive que cela nous donne une merveilleuse distraction pour ne pas garder le focus sur notre propre processus de pardon. Lorsque nous voyons avec honnêteté les investissements que nous y mettons, cela devient une autre occasion de pratiquer le pardon. Notre ego préfère, et de loin, nous voir convaincre les autres au sujet du *cours* que pratiquer ses principes dans notre propre esprit. Nous n'avons pas besoin de nous soucier de persuader quelqu'un d'autre de la vérité ou de la justesse du *cours*. Notre seule responsabilité, si le *cours* est devenu notre voie, est d'accepter l'Expiation pour nous-mêmes, comme le *cours* nous le rappelle à maintes reprises (**p. ex., T.5.V.7 :8 ; M.7.3 :2,3,4,5,6 ; M.22.1 :10**). Pour ce qui est de la question spécifique de la colère que vous soulevez, Jésus énonce simplement un fait : la colère ne pourrait se justifier que si le péché et la culpabilité étaient réels. Puisque le péché et la culpabilité sont des illusions du système de pensée de l'ego, dont le seul but est de nous convaincre de l'existence de l'ego, tout ce qui découle de ce système ne peut pas être réel non plus.

Puisque nous nous prenons très au sérieux dans notre ego, nous allons certainement continuer à faire l'expérience de la colère, et nier que nous le faisons ne serait ne nous aiderait pas. Du point de vue de Jésus – en dehors du système de pensée de l'ego – il n'existe tout simplement pas de raisons réelles pour expérimenter la colère. Notre ego, toujours sur la défensive, peut insister pour dire qu'il y a un jugement derrière une telle déclaration, mais ce n'est pas du tout l'intention de Jésus. Si nous pouvions reconnaître de quelle façon le *cours* utilise les mots quand il exprime que la colère équivaut à une attaque – comme pensée, les deux sont la même chose (**p. ex., T.7.VIII.5 :4 T.30.VI.1 :1,2 ; Leçon P.21.3**)- alors la déclaration que *l'attaque* n'est jamais justifiée serait plus facile à accepter et à reconnaître comme vrai. En résumé, Jésus ne dit ne pas de ne pas nous mettre en colère, mais simplement de ne pas justifier la colère quand nous le faisons.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 551