

**Que veut dire le *cours* par cette phrase :**  
***La colère n'est jamais justifiée ?***

**Question :**

Je connais deux personnes qui sont attirées par *Un Cours en Miracles*, mais qui ont trop de difficultés, surtout avec des déclarations telles que la colère n'est jamais justifiée. Je leur explique que cela ne signifie pas que quelqu'un ne devrait pas se fâcher, ou de se sentir coupable de se mettre en colère, car apparemment Jésus sait que nous nous mettrons en colère. Je leur explique que ce n'est qu'à un niveau métaphysique, puisque la colère est seulement une projection, etc. Mais les deux pensent encore que cette déclaration sur la colère fait sentir l'étudiant coupable et prisonnier. Pourriez-vous faire quelques commentaires à ce sujet ?

**Réponse :**

Il y a de nombreux enseignements dans le *cours* qui donnent à l'ego l'occasion de s'opposer, indépendamment de savoir si c'est pour quelqu'un, sa voie de retour à Dieu. Du point de vue du *cours*, ces désaccords sont simplement des défenses d'autoprotection d'ego contre la vérité. En tant qu'étudiants du *cours* nous avons tous nos différentes excuses pour ne pas accepter, ou ne pas faire ce que Jésus demande de faire. Jésus nous dit de pardonner, ce qui signifie de regarder les jugements de l'ego puis d'en lâcher prise, et il ne nous juge jamais pour notre résistance.

Une chose utile en l'occurrence serait d'entrer en contact avec vous-même afin de savoir si vous êtes investi en ce que d'autres saisissent et acceptent le message du *cours*. Il arrive que cela nous donne une merveilleuse distraction nous empêchant de garder l'attention sur notre propre processus de pardon. Lorsque nous voyons avec honnêteté les investissements que nous y mettons, cela devient une autre occasion de pardonner. Notre ego préfère, et de loin, nous voir convaincre les autres au sujet des enseignements du *cours*, que de nous voir pratiquer ses principes dans notre propre esprit. Nous n'avons pas besoin de nous soucier de persuader quelqu'un d'autre de la vérité ou de la justesse du *cours*. Notre seule responsabilité, si le *cours* est devenu notre voie, est d'accepter l'Expiation pour soi-même, comme le *cours* nous le rappelle à maintes reprises (**p. ex., T.5.V.7 :8 ; M.7.3 :2,3,4,5,6 ; M.22.1 :10**). Pour ce qui est de la question spécifique de la colère que vous soulevez, Jésus énonce simplement un fait : la colère ne pourrait être justifiée que si le péché et la culpabilité étaient réels. Puisque le péché et la culpabilité ne sont pas réels, que ce sont des illusions du système de pensée de l'ego dont le seul but est de nous convaincre de l'existence de l'ego, tout ce qui découle de ce système ne peut pas être réel non plus.

Puisque nous nous prenons très au sérieux dans notre ego, nous allons certainement continuer à expérimenter la colère, et nier que nous le faisons ne nous aidera pas. Du point de vue de Jésus – en dehors du système de pensée de l'ego – il n'existe tout simplement pas de raisons réelles pour expérimenter la colère. L'ego, toujours sur la défensive, peut argumenter qu'il y a un jugement derrière une telle déclaration, mais ce n'est pas du tout l'intention de Jésus. Si nous pouvions reconnaître comment le *cours* utilise les mots quand il exprime que la colère équivaut à une attaque (dans la pensée, les deux sont une seule et même chose) (**p. ex., T.7.VIII.5 :4 : T.30.VI.1 :1,2 ; Leçon P.21.3**) alors la déclaration que *l'attaque* n'est jamais justifiée serait plus facile à accepter et à reconnaître comme étant la vérité. En résumé, Jésus ne dit ne pas de ne pas nous mettre en colère, mais simplement de ne pas justifier la colère quand nous le faisons.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 551