

## Que signifie ; *la colère n'est jamais justifiée* ?

### Question :

Je connais deux personnes qui sont attirés par *Un Cours en Miracles*, mais qui ont trop de difficultés, surtout avec des déclarations telles que la colère n'est jamais justifiée. Je leur explique que cela ne signifie pas que quelqu'un ne devrait pas se fâcher, ou qu'il devrait se sentir coupable de se mettre en colère, car apparemment Jésus sait que nous sommes en colère et que nous nous mettrons en colère. Et je leur explique que ce n'est qu'au niveau métaphysique, puisque la colère est seulement une projection, etc. Mais tous les deux pensent encore que cet énoncé sur la colère fait sentir l'étudiant coupable et prisonnier. Pourriez-vous faire quelques commentaires, svp ?

### Réponse :

Il y a bien des choses qui donnent à l'ego l'occasion de s'opposer dans le *cours*, indépendamment de savoir si c'est, pour quelqu'un, sa voie de retour à Dieu. Du point de vue du *cours*, ces désaccords ne sont que des défenses de l'ego pour se « protéger » contre la vérité. En tant qu'étudiants du *cours*, nous avons tous nos différentes excuses pour ne pas accepter, ou ne pas faire ce que Jésus demande de faire, soit pardonner, ce qui signifie de regarder notre ego et tous ses jugements, puis de lâcher prise. Pourtant, Jésus ne nous juge jamais pour notre résistance.

Il y a ici quelque chose avec quoi vous pouvez d'abord entrer en contact en vous-même. C'est tout investissement que vous pourriez avoir à ce que d'autres saisissent et acceptent le message du *cours*. Parfois cela nous donne une merveilleuse distraction pour ne pas garder l'attention sur notre propre processus de pardon. Pourtant, encore là, regarder honnêtement les investissements que nous y avons devient encore une autre occasion de pratiquer le pardon. Notre ego préfère, et de loin, que nous nous penchions à convaincre les autres au sujet du *cours* que pratiquer ses principes dans notre propre esprit. Nous n'avons pas besoin de nous soucier de persuader les autres de la vérité ou de la justesse du *cours*. Notre seule responsabilité, si le *cours* est devenu notre voie, consiste à accepter l'Expiation pour nous-mêmes, comme le *cours* nous le rappelle à maintes reprises (**p. ex., T.5.V.7 :8 ; M.7.3 :2,3,4,5,6. M.22.1:10**). Pour ce qui est de la question spécifique de la colère que vous soulevez, Jésus fait simplement l'énoncé d'un fait : la colère pourrait être justifiée seulement si le péché et la culpabilité étaient réels.

Puisque le péché et la culpabilité sont des illusions du système de pensée de l'ego, dont le seul but est de nous convaincre de sa propre existence, tout ce qui découle de ce système ne peut pas être réel non plus. Mais étant donné que nous nous prenons très au sérieux, nous et notre ego, nous allons certes continuer à faire l'expérience de la colère. Nier que nous le faisons ne serait d'aucune aide non plus. Du point de vue de Jésus – en dehors du système de pensée de l'ego – il n'existe tout simplement pas de vraie raison pour faire l'expérience de la colère. Notre ego, toujours sur la défensive, peut insister pour dire qu'il y a un jugement derrière une telle déclaration, mais ce n'est pas du tout l'intention de Jésus. Si nous pouvions reconnaître de quelle façon le *cours* utilise les mots, que la colère équivaut à une attaque – en tant que pensées, les deux sont la même chose (**p. ex., T.7. VIII.5 :4 ; T.30.VI.1 :1, 2, Leçon P.21.3**), alors l'énoncé que *l'attaque* n'est jamais justifiée serait plus facile à accepter, et que c'est vrai. En résumé, Jésus ne dit ne pas de ne pas nous mettre en colère, il dit tout simplement de ne pas justifier la colère quand nous le faisons.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 551