

Pourquoi le Saint-Esprit voudrait-Il me mettre dans l'embarras ?

Question :

Dans le manuel pour enseignants d'*Un Cours en Miracles*, il est dit que nous sommes parfois guidés à dire des choses provenant du Saint-Esprit, lequel pourrait « *confronter l'enseignant et le mettre dans une situation qui semble embarrassante.* » J'ai justement fait cette expérience dernièrement. Plus je pratique le pardon et renonce au jugement, plus je suis capable de laisser Jésus parler à travers moi. Et parfois je suis guidée en effet à dire des choses totalement impertinentes, qui n'ont rien à voir avec ce qui se passe dans la situation. Ma question se résume à ceci : pourquoi le Saint-Esprit voudrait-Il nous mettre dans une situation embarrassante ? Pourquoi voudrait-Il que nous nous sentions mal à l'aise ? Je ressens parfois que les gens me regardent comme si j'étais devenue folle quand je dis quelque chose à partir de mon esprit juste, des choses que je ne comprendrai moi-même que plus tard. Je vois avec le temps que le Saint-Esprit va dire quelque chose en passant par moi, et je ne comprendrai la profondeur de ce que je viens de dire que plus tard ! Mais je me demande de quelle façon cela concerne les autres ?

Réponse :

Il s'agit d'un de ces passages que l'ego souhaiterait récupérer, s'en emparer et l'interpréter comme étant la preuve que le Saint-Esprit n'a pas vraiment nos intérêts à cœur. Après tout, direz-vous, pourquoi le Saint-Esprit veut-Il que je me place dans une situation embarrassante ? Or ce n'est pas vraiment ce que dit ce passage. Se sentir gêné et embarrassé est une réaction de l'ego qui se produit quand notre *soi* séparé se sent menacé parce que nous ne sommes pas en train de le défendre et de le protéger.

Ce n'est pas l'intention du Saint-Esprit de nous placer dans une situation embarrassante, même si nous pouvons nous sentir mal à l'aise quand nous avons mis notre ego de côté momentanément et que nous sommes prêts à pratiquer le pardon, une pensée de non-jugement et de non-défense. Cette pensée est d'abord acceptée par l'esprit, et elle peut ou non être exprimée en paroles (ou en action) qui reflètent une reconnaissance de notre intérêt commun et de notre égalité fondamentale avec tous nos frères et sœurs. Ce type de reconnaissance peut parfois s'avérer gênant pour un ego qui cherche toujours à sortir vainqueur, à avoir le dessus, à avoir raison, même lorsqu'il adopte une fausse humilité qui semble nous placer en dessous des autres.

Si vous relisez ce passage, vous verrez que Jésus ne dit que ce que nous allons entendre : « *Cela peut sembler aussi n'avoir aucun rapport avec le problème présenté tel qu'il le perçoit ; et cela peut, en fait, mettre l'enseignant face à une situation qui paraît être très embarrassante pour lui. Ce sont tous là des jugements qui n'ont pas de valeur. Ce sont les siens, qui viennent de la piètre perception de soi qu'il voudrait laisser derrière lui.* » (M.21.5 :3,4,5 ; **bold ajouté**). Autrement dit, l'embarras n'est pas intrinsèque à la situation, mais il vient plutôt de notre interprétation axée sur l'ego de qui nous pensons être et de ce qui serait acceptable, selon nos croyances, pour maintenir notre estime de soi. Or l'estime de soi n'est rien de plus qu'une fonction de l'ego que nous croyons avoir besoin pour nous défendre contre notre sentiment sous-jacent de honte et de culpabilité : notre « piètre perception ».

Quant à savoir si nous entendons et exprimons les mots de Jésus ou du Saint-Esprit, il serait sans doute préférable de ne pas passer trop de temps à évaluer si la source, dans n'importe quelle situation spécifique, provient de notre esprit juste ou de notre esprit erroné d'ego. Après tout, notre ego est très capable d'offrir sa propre imitation assez bonne du Saint-Esprit, ainsi que d'exprimer à sa manière une forme de « spiritualité », mais avec un contenu de séparation.

Si vous gardez le focus sur la prise de conscience de vos propres jugements et si vous demandez de l'aide pour les libérer chaque fois que vous réalisez qu'ils ont surgi, vous aurez fait votre part pour vous enlever du chemin afin que Jésus puisse manifester sa présence aimante à travers vous. Et si vous êtes embarrassée par quoi que ce soit que vous dites ou faites, vous saurez que les interprétations et jugements de votre ego ont simplement encore une fois supplanté le doux pardon du Saint-Esprit dans votre conscience, et il suffira de demander Son aide à nouveau. Ce n'est pas tellement que le Saint-Esprit va nous guider à faire de profondes déclarations, mais que nous dirons des mots qui vont nous rappeler que nous sommes tous vraiment le même, et que les différences entre nous que l'ego tient tellement à souligner, le Saint-Esprit ne les considère pas valables. Il importe de se souvenir que c'est cela qui est vraiment utile pour tout le monde, et non les mots spécifiques que nous sommes en train de dire.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 532