

## **J'essaie d'appliquer les principes d'UCEM à mon travail**

### **Question :**

Récemment, inspiré par le *cours*, je me suis mis à régler de nombreuses situations problématiques liées à mes projets au travail, ce qui a mit beaucoup de pression sur le personnel et mes fournisseurs. Étonnamment, je me souvenais continuellement que « cela aussi va passer » et je faisais seulement de mon mieux pour y faire face. Lorsque j'ai cela à l'esprit, je peux aller jusqu'à l'extrême des situations et les voir toutes résolues et classées. Ainsi, j'ai rappelé à mon personnel de discuter et de gérer les problèmes en ayant recours à l'esprit juste des fournisseurs, et d'être dans leur propre esprit juste. Je remarque qu'ils sont reconnaissants de cette nouvelle approche suggérée. Je me demande comment je pourrais continuer à régler les problèmes de cette façon, avec un minimum d'inquiétude et avec la foi que tout ira bien ? Comment cette foi peut-elle être vécue sans sacrifice, en défaisant tout autre besoin, et pour le reste de ma vie dans cette salle de classe ? Est-ce que le fait de penser que j'aurai de la difficulté à la maintenir signifie que j'ai encore peu de foi ? Dois-je continuer à régler d'autres « situations problématiques » comme celles-là en croyant que je peux arriver à les résoudre ?

### **Réponse :**

Comme il est fait allusion en de nombreux passages d'*Un Cours en Miracles*, la maîtrise des principes et leur application est un processus (**p. ex., Leçon PII.284 ;M.14**). Notre compréhension va nécessairement progresser lorsque nous allons développer un sens plus profond de la nature du pardon et de ce que nous sommes réellement, les deux étant étroitement liés. Progresser vers des niveaux plus profonds se produit lorsque nous défaisons les concepts erronés et les fausses croyances sur nous-mêmes grâce à la pratique du pardon au niveau où nous sommes prêts à comprendre et à accepter. Donc, soyez patient avec vous-même, ce qui semble votre processus en ce moment ne sera peut-être pas ce qu'il sera à un autre moment dans le futur. Or il y a une grande valeur à continuer à prendre du recul et à renoncer aux jugements sur la façon dont les choses devraient se passer dans le présent. Et vous pourriez vous demander s'il y a d'autres situations hors de votre milieu de travail, peut-être dans votre vie personnelle, où vous vous retenez d'appliquer ces principes. Car quand Jésus nous rappelle que nous ne savons pas quels sont nos propres intérêts (**Leçon PI.24**), cela comprend notre vie entière telle que nous en faisons l'expérience.

Il nous demande simplement de faire confiance au processus du pardon et de généraliser le pardon à tous les domaines de notre vie, et le reste suivra. Comme il le clarifie dans l'introduction du livre d'exercices, cela s'applique au processus du pardon, et c'est ce que les leçons tentent de nous apprendre : *« Il t'est simplement demandé d'appliquer les leçons de la manière indiquée. Il ne t'est pas demandé de les juger. Il t'est seulement demandé de les utiliser. C'est leur utilisation qui leur donnera une signification pour toi et te montrera qu'elles sont vraies... Mais ne te permets pas de faire des exceptions dans l'application des idées... et quelles que soient tes réactions à ces idées, utilises-les. Rien d'autre que cela n'est requis. »* (Leçons.in.8 :3,4,5,6 ;9:4,5)

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 529