

## **Est-ce que l'identité usurpée est responsable de mon malheur?**

### **Question :**

Si je me suis donné à moi-même un nom et une identité, est-ce la raison pour laquelle je me sens si mal, sans valeur et irréel ? Est-il seulement nécessaire de le regarder et de l'accepter ?

### **Réponse :**

Ce n'est pas juste parce que vous vous êtes donné un nom et une identité. C'est également pour ce que vous croyez avoir fait à Dieu pour y arriver, qui explique pourquoi vous, et tout le monde ici se sentent si mal, sans valeur et irréels. Dans le Ciel, il n'y a pas de noms individuels, chacun partage la même identité de Christ, Fils unique de Dieu. C'est le désir de quelque chose d'autre, le désir de faire ce qu'il faut pour avoir ce quelque chose d'autre - y compris la destruction de Dieu et tout ce qu'englobe Son amour - qui est à l'origine de la culpabilité et de la haine de soi, mais en réalité, Dieu et notre vrai Soi ne sont jamais affectés. Par conséquent, même les sentiments d'être indignes, sans valeur, ne sont rien de plus qu'une partie de ce que nous avons choisi d'expérimenter pour nous convaincre que nous sommes séparés. Se faire un *soi* ayant une identité individuelle et un nom est juste un pas de plus dans notre tentative insane de prouver que nous avons réussi à faire l'impossible. Au fond, nous savons que tout cela est un mensonge, et donc des sentiments de tromperie frauduleuse et d'irréalité se trouvent certes sous notre identité ici dans le monde. Tout ce que nous tentons alors de faire dans le monde pour contrer nos sentiments d'indignité et de fausseté ne sert qu'à renforcer ces croyances sous-jacentes jamais remises en question sur qui nous sommes. L'ego est en effet très intelligent !

C'est pourquoi nous avons besoin d'aide de l'extérieur de notre système de pensée pour nous libérer de nos délires auto-imposés. Vous avez une partie de la réponse lorsque vous demandez si nous devons seulement regarder ce que nous avons fait. Faire plus que regarder et même tenter d'intervenir, rendra réelle notre attaque contre Dieu et ne fera que renforcer le but de l'ego de maintenir la culpabilité et la séparation. Alors oui, nous regardons, non par nous-mêmes, mais avec la partie de notre esprit - *Un Cours en Miracles* l'appelle Jésus ou le Saint-Esprit - qui connaît que le *soi* est un mensonge, mais que ce n'est pas un péché. En nous joignant dans cette recherche, nous pouvons commencer à remettre en question ces croyances sur nous-mêmes et décider si elles servent nos véritables intérêts.

La réponse, si nous regardons honnêtement sans juger, est que ce n'est pas le cas. Une fois que nous avons commencé à voir et à relâcher ces jugements erronés, nous pouvons alors demander au Saint-Esprit de les remplacer par une autre perception de *soi* et du monde, par un vrai reflet de notre réalité en tant que Christ.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 528