

## Je préfère les plaisirs du monde au silence de la méditation

### Question :

Bien des choses sont agréables en ce monde, or elles sont clairement antinomiques avec ce qu'enseigne *Un Cours en Miracles*. J'aime le calcul intégral et la physique, et je trouve infiniment de plaisir à travailler sur des problèmes, pour la simple joie de faire ces exercices. C'est l'un des multiples plaisirs dans l'illusion et, oui, cela me garde bien enraciné dans ce monde. Pourtant il y a la promesse d'unicité, mais cela ne me motive pas assez pour pratiquer le silence sur une base régulière.

### Réponse :

On dirait que vous mélangez *UCEM* avec d'autres voies spirituelles. Il n'y a rien dans les disciplines du calcul intégral ou de physique qui entrent en contradiction avec les enseignements du *cours*. Toutes les formes liées à ce monde, une fois que nous nous retrouvons dans l'illusion, sont neutres. La seule question que le *cours* nous encourage à nous poser est quel but nous leur donnons. **(T.4.V.6 :4,5,6,7,8,9,10,11)** Et il y a seulement deux réponses : la séparation de l'ego **(T.11.V.7)** ou le pardon du Saint-Esprit. **(T.25.III.5 :1,2,3)**

Ainsi, par exemple, si vous travaillez sur des problèmes de calcul intégral ou de physique pour fuir quelqu'un avec qui vous éprouvez des difficultés, ou pour échapper à des sentiments inconfortables ou désagréables grâce à cette activité mentale, votre but serait de maintenir la séparation. Par contre, si vous avez vu l'élégance simple de la solution d'un calcul intégral ou d'un problème de physique comme un rappel de la simplicité élégante que nous partageons tous en tant que Fils unique de Dieu, votre but serait le pardon ou la guérison.

La pratique de base du *cours* n'est pas la méditation ou la contemplation, mais le pardon. **(T.18.VII.4,5,6)** Le *cours*, plus clairement que la plupart des autres chemins spirituels, non seulement reconnaît, mais explique notre résistance à l'unicité et ne nous juge pas pour cela. Ce n'est pas que Dieu a choisi de se garder Lui-même caché de nous, mais que nous avons choisi de nous cacher de Lui, par peur de son châtement pour notre mal perception d'avoir péché. Ainsi, plutôt que de prendre une approche directe de la vérité et de l'unicité que prennent beaucoup d'autres voies spirituelles, représentées par des pratiques méditatives, le *cours* offre une approche indirecte.

Il porte toute son attention sur défaire, grâce au pardon, plutôt que sur faire quelque chose. **(T.14.I.4, 5)** Ainsi, simplement reconnaître votre résistance à l'unicité et ne pas vous juger vous-même pour cela, serait une manière de mettre en pratique les principes du *cours*. Devenir de plus en plus conscient du but que vous avez choisi pour tout ce qui se déroule dans votre vie, incluant vos activités préférées, sans être limité par elles, est ce qui vous permettrait de faire un choix différent lorsque vous reconnaissez que vous leur avez donné un but d'ego.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 522