

Je préfère les plaisirs du monde au silence de la méditation

Question :

Il y a bien des choses agréables en ce monde. Or clairement, elles ne vont pas dans le sens de ce qu'enseigne *Un Cours en Miracles*. Par ex. j'aime le calcul intégral et la physique, et je trouve infiniment de plaisir à travailler sur des problèmes pour la simple joie de faire ces exercices. C'est l'un des multiples plaisirs dans l'illusion et, oui, cela me garde bien enraciné dans le monde. Mais il y a la promesse d'unité. Et cela ne me motive pas assez pour pratiquer le silence sur une base régulière.

Réponse :

Vous sembler mêler *UCEM* à d'autres voies spirituelles. Il n'y a rien dans les disciplines du calcul intégral ou de physique qui entre en contradiction avec les enseignements du *cours*. Toutes les formes relatives à ce monde, une fois que nous sommes installés dans l'illusion, sont neutres. La seule question que le *cours* nous encourage à poser est *quel est le but* que nous donnons à nos activités et interactions dans le monde (**T.4.V.6 :4,5,6,7,8, 9,10,11**). Il n'y a que deux réponses à cette question, la séparation de l'ego (**T.11.V.7**) ou le pardon du Saint-Esprit (**T.25.III.5 :1,2,3**).

Ainsi, par exemple, si vous travaillez sur des problèmes de calcul intégral ou de physique comme justification pour fuir quelqu'un avec qui vous éprouvez des difficultés, pour échapper à des sentiments inconfortables ou désagréables grâce à cette activité mentale, votre but serait de maintenir la séparation. Par contre, si vous avez considéré l'élégance simple de la solution d'un calcul intégral ou d'un problème de physique comme un rappel de l'élégance simple que nous partageons tous en tant que Fils unique de Dieu, votre but serait le pardon, ou la guérison.

La pratique fondamentale du *cours* est le pardon, ce n'est ni la méditation ni la contemplation (**T.18.VII.4,5,6**). Le *cours*, plus clairement que la plupart des autres chemins spirituels, non seulement reconnaît, mais explique notre résistance à l'unité et ne nous juge pas pour cela. Ce n'est pas comme si Dieu avait choisi de rester caché de nous. C'est nous qui avons choisi de nous cacher de Lui, par peur de son châtement pour notre mauvaise perception d'avoir péché. Ainsi, au lieu de prendre une approche directe de la vérité et de l'unité comme le font beaucoup de voies spirituelles représentées par des pratiques méditatives, le *cours* offre une approche indirecte.

Le *cours* dirige notre attention sur dé-faire grâce au pardon, plutôt que sur faire quelque chose (T.14.I.4,5). Ainsi, reconnaître simplement que vous résistez à l'unité sans vous juger pour cela serait une manière de mettre en pratique les principes du *cours*. Prendre conscience peu à peu du but choisi derrière ce qui se déroule dans votre vie, incluant vos activités préférées, et sans être limité par elles, est ce qui vous permettrait de faire un choix différent lorsque vous reconnaissez que vous leur avez donné un but d'ego.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 522