

## Comment est-il possible de regarder l'ego avec humilité ?

### Question :

Je suis intrigué par la phraséologie de Ken Wapnick dans son analyse du *Chant de la Prière* et de son utilisation du langage du *cours*. Cela se lit comme suit : « Ceci... est... un magnifique portrait de la voie du cours quant au pardon du monde arrogant, pardon de la culpabilité, des illusions et des particularités, spécifiquement lorsqu'il s'agit de regarder à travers l'ego avec humilité et sans peur » Comment regarder l'ego avec humilité ? Je peux difficilement imaginer le regarder sans jugement, ne parlons même pas d'humilité !

### Réponse :

Regarder l'ego sans jugement *est* justement regarder l'ego avec humilité. L'ego dans son arrogance voudrait nous réduire à vivre l'horreur lorsque nous réalisons l'étendu de ses tromperies, de ses manigances et de sa méchanceté. Cette horreur vient de l'arrogance de tenter de se mentir à soi-même à penser que nous sommes sans ego, plus spirituellement avancés que nous le sommes en réalité, ou que nous sommes capables de nous évaluer nous-mêmes. Pour commencer, ça prend de l'humilité juste pour reconnaître à quel point nous ne voulons pas de la paix de Dieu, à quel point nous nous accrochons fermement à notre système de croyances, à la poursuite de nos intérêts égoïstes et nos particularités individuelles.

Réagir avec étonnement et consternation en reconnaissant cela vient de l'arrogance. Le *cours* nous dit c'est notre arrogance qui nous a maintenus dans une image dégradante de nous-mêmes, niant ainsi notre véritable Identité : « *L'arrogance fait une image de toi qui n'est pas réelle. C'est cette image qui recule et bat en retraite dans la terreur quand la Voix pour Dieu t'assure que tu as la force, la sagesse et la sainteté d'aller au-delà de toutes les images.* » (**Leçon 186.6 :1,2**) L'une des phrases le plus souvent répétée dans le *cours* est : « *Je suis tel que Dieu m'a créé.* » (**Leçon 94**). Dans notre arrogance nous nions cette Identité, décidant de nous-mêmes qui nous sommes, ce que nous faisons et pourquoi nous le faisons. L'ego nous amène même à penser que c'est de l'humilité que de se regarder soi-même comme modeste, infime et sans valeur. Le *cours* nous enseigne tout le contraire.

Il nous dit : « *L'humilité consiste à accepter ton rôle dans le salut et à n'en prendre aucun autre.* » (**Leçon 61.2 :3**). Il nous demande d'apprendre à nous voir, nous et tous nos frères et sœurs, comme dignes de l'Amour de Dieu. Cela prend en effet de l'humilité pour regarder *honnêtement mais calmement et sans jugement*, l'arrogance de l'ego, puis comme il a souvent été dit, d'en rire doucement. Nous examinons l'ego avec humilité lorsque nous sommes disposés à remettre en question notre point de vue, notre interprétation et notre définition de nous-mêmes, de chacun et de tout ce que nous vivons. Et alors, si nous sommes désireux de lâcher prise de notre interprétation, nous pouvons sortir de l'attitude arrogante de l'ego pour accepter la perception du Saint-Esprit. Voilà la vraie humilité !

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 51