

## UCEM dit-il que nous nous infligeons nos propres souffrances ?

### Question :

Ma question traite de ce qui se passe en Irak et dans le monde en ce moment (ou peut-être même à travers toute l'histoire). Parmi les millions de victimes de guerres qui se trouvent pénalisées, il y a plusieurs enfants. Est-ce qu'*Un Cours en Miracles* dirait qu'à un certain niveau, ces enfants se sont imposés eux-mêmes cette souffrance ?

### Réponse :

Pour répondre adéquatement à votre question, il nous faudrait expliquer la métaphysique du *cours* et l'ensemble du système de pensée de l'ego, ce que nous ne pouvons évidemment pas faire ici. Donc nous allons nous contenter de répondre brièvement, pour ensuite vous référer aux réponses que nous avons déjà données à d'autres questions susceptibles de vous aider. Le *cours* n'enseigne pas qu'en tant qu'être humain, nous nous imposons de souffrir, principalement parce que *nous* (enfants comme adultes), sommes les effets d'un choix dans l'esprit de projeter sa culpabilité à l'extérieur de lui-même. Et le monde lui-même devient donc le résultat ou l'effet de cette projection de la culpabilité par l'esprit.

C'est quelque chose qui est très difficile à comprendre, et encore plus à accepter, car nous ne faisons pas l'expérience de nous-mêmes comme ayant un esprit : un cerveau oui, mais pas un esprit en dehors du temps et de l'espace. Ce manque de prise de conscience est le résultat direct du « succès » de l'ego qui réalise ainsi son but de rendre le Fils de Dieu sans esprit. Il réussit à lui faire croire que les conflits et les forces extérieures dans le monde sont la cause de sa victimisation. Ainsi Jésus, grâce à son entraînement de l'esprit, surtout dans les premières leçons du livre d'exercices, vise à nous aider à recouvrer cette dimension de nous-mêmes. Il n'y a aucun espoir de sortir de la souffrance tant que nous n'avons pas progressé en cette direction-là, et porté notre haine à la douce présence de Jésus en nous, là où elle peut être dissoute dans son amour. L'ego cherchera toujours à nous enchaîner à son système de pensée impitoyable, à nous faire chercher sans cesse en dehors de nous pour trouver les causes et les solutions à nos problèmes et à nos souffrances. Par conséquent, malgré l'apparente escalade des forces destructrices brutales dans le monde, la cause ultime de la souffrance est encore et toujours liée à un choix dans l'esprit.

L'esprit peut choisir de se pardonner la culpabilité pour avoir rejeté l'amour (un rejet illusoire, bien entendu) et avoir projeté sa culpabilité sur un monde qui l'incarne désormais sous forme d'une interminable série de relations victime-agresseur.

Il est très important de garder à l'esprit, lorsque quelqu'un travaille avec ces enseignements et ces principes, que cela ne signifie pas qu'il devrait s'empêcher d'agir dans le monde, ou qu'il ne doit pas se permettre d'intervenir pour empêcher la cruauté et l'oppression. Ce serait une grave méprise de ce que ce *cours* enseigne et préconise. Nous sommes seulement encouragés à devenir de plus en plus habiles à discerner si nous agissons avec l'ego ou avec Jésus pour nous guider. Une révision des questions suivantes pourrait être utile : 239, 365, 371, ainsi que le livre de Kenneth et Gloria : *Les questions les plus fréquentes posées sur Un Cours en Miracles*. Voir aussi la question 27 qui répond à la question : « *Les bébés naissent-ils innocents ?* »

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 517 B