

## **UCEM dit-il que nous nous infligeons nos propres souffrances ?**

### **Question :**

Ma question traite de ce qui se passe en Irak et dans le monde en ce moment (ou même à travers l'histoire). Parmi les millions de victimes de guerres qui se trouvent pénalisées, il y a plusieurs enfants. Est-ce qu'*Un Cours en Miracles* dirait qu'à un certain niveau, ces enfants se sont imposés eux-mêmes cette souffrance ?

### **Réponse :**

Pour répondre adéquatement à votre question, il nous faudrait expliquer la métaphysique du *cours* et l'ensemble du système de pensée de l'ego, ce que nous ne pouvons évidemment pas faire ici. Nous allons donc nous contenter de répondre brièvement, pour ensuite vous référer aux réponses que nous avons déjà données à d'autres questions susceptibles de vous aider. Le *cours* n'enseigne pas qu'en tant qu'êtres humains, nous nous imposons de souffrir. Surtout parce que *nous* (enfants comme adultes) sommes les effets d'un choix fait dans l'esprit de projeter sa culpabilité à l'extérieur de lui-même. Ainsi, le monde entier lui-même devient le résultat ou l'effet de cette projection de la culpabilité par l'esprit.

C'est une chose qui est très difficile à comprendre, et encore plus à accepter, car nous ne faisons pas l'expérience d'être un esprit. Nous avons un cerveau oui, mais nous ne pensons pas qu'en réalité nous sommes un esprit hors du temps et de l'espace. Cette absence de prise de conscience est le résultat direct du « succès » de l'ego, lequel réalise ainsi son but de rendre le Fils de Dieu sans esprit. C'est ainsi qu'il réussit à lui faire croire que les conflits et les forces extérieures à l'œuvre dans le monde causent sa victimisation. Par ailleurs Jésus, grâce à son entraînement de l'esprit surtout dans les premières leçons du livre d'exercices, vise à nous aider à recouvrer cette dimension de nous-mêmes. Il n'y a pas d'espoir de sortir de la souffrance tant que nous n'aurons pas progressé en cette direction, et tant que nous n'aurons pas porté notre haine à la douce présence de Jésus en nous-mêmes, là où elle peut être dissoute dans son amour. L'ego cherchera toujours à nous enchaîner à son système de pensée impitoyable, à nous faire chercher en dehors de nous les causes et les solutions à nos problèmes et souffrances. Par conséquent, malgré l'apparente escalade des forces destructrices brutales dans le monde, la cause ultime de la souffrance est encore et toujours liée à un choix qui est fait dans l'esprit.

L'esprit peut choisir de se pardonner la culpabilité pour avoir rejeté l'amour (un rejet illusoire, bien entendu) et pour avoir projeté sa culpabilité sur un monde qui incarne désormais la culpabilité sous forme de série interminable de relations victimes/agresseurs.

Il est important de garder à l'esprit, lorsqu'on travaille avec ces principes, que cela ne signifie pas qu'on ne doit pas agir dans le monde, ou ne pas intervenir pour empêcher la cruauté et l'oppression. Ce serait une grave méprise de ce que le *cours* enseigne et préconise. Nous sommes seulement encouragés à devenir de plus en plus habiles à discerner si nous agissons avec l'ego ou avec Jésus pour nous guider dans nos actions. Une révision des questions suivantes pourrait être utile : 239, 365, 371, ainsi que le livre de Kenneth et Gloria : *Les questions les plus fréquemment posées sur Un Cours en Miracles*. Voir aussi la question 27 qui répond à la question : « *Les bébés naissent-ils innocents ?* »

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 517 B