

## Tout ce que j'ai appris n'est-il qu'une perte de temps ?

### Question :

Pendant des années j'ai étudié la réincarnation, les vies passées, la régression hypnotique, les âmes-soeurs, la communication avec les guides spirituels, les anges gardiens et les êtres chers décédés, etc. J'ai appris à quel point les amis divins nous aident à planifier avec soin chaque vie à venir, à choisir notre famille, le pays, les épreuves et les tribulations, etc. Et tout cela se fait afin d'équilibrer notre karma, pour progresser spirituellement et surmonter nos problèmes ici-bas. Or à présent, *Un Cours en Miracles* m'indique que c'est l'ego qui a mis en place nos vies, non pour connaître la croissance spirituelle, mais pour qu'on continue à se croire victime, et rendre les autres victimes. Si tous ces guides et ces aides sont des mal-crétions de notre ego, est-il possible qu'ils servent quand même un objectif sacré ? Est-ce que le souvenir de nos vies passées est stocké dans le cerveau ou dans l'esprit de l'ego ? J'ai également étudié le pouvoir de la pensée pour attirer vers moi tout ce que je souhaite. Est-ce que c'est le cerveau ou notre esprit d'ego qui désire ces choses ? Grâce à la religion, j'ai appris à prier Dieu à travers Jésus pour recevoir de l'aide, et j'ai reçu beaucoup de réponses pour lesquelles je le remercie. Or le *cours* me dit que mes prières n'étaient pas entendues. Alors, comment cela se fait-il que j'aie reçu tant de réponses à toutes ces prières, l'esprit d'ego à nouveau ou le cerveau ?

Je vois à présent combien tout cela fut seulement une superbe distraction. Quelques-unes des choses dont j'étais si certaine, étaient devenues pour moi comme mon « évangile de vérité » (selon l'ego), ce qui m'a certainement empêché de chercher ailleurs. Mais je vois que, quand même, à travers ce chemin, de nombreuses vérités me préparaient pour la venue d'*UCEM* dans ma vie. Alors, comment puis-je regarder tout cela désormais ?

### Réponse :

Il serait peut-être utile de vous rappeler simplement que tout, y compris *Un Cours en Miracles*, s'inscrit dans le cadre de l'ego (**C.in.3 :1**). Le seul critère pour évaluer quoi que ce soit dans le monde de la forme (incluant ce que vous indiquez dans votre question) est de se demander si cela fut utile pour apprendre à se pardonner, et à pardonner à nos frères et sœurs. Et ce qui est utile dépend grandement de où nous sommes rendus dans notre processus de nous rappeler notre vraie Identité (**M.25**). Ce n'est que l'ego qui voudrait juger si la manière dont nous avons passé notre temps auparavant fut utile ou non.

Si ce que nous avons accompli nous a préparés à accepter la vérité de qui nous sommes à un niveau plus profond, c'est certainement suffisant. Et si cela nous a réconforté et nous a fait savoir que nous sommes aimés et que la culpabilité ne sert à rien, ce fut un reflet de l'Amour unifié qui finit toujours par nous rejoindre tous, sous une forme que nos esprits apeurés peuvent accepter. Oui, il est vrai qu'être restés coincés dans une forme particulière quelconque, pourrait vouloir dire que nous soyons tombés dans le piège de l'utiliser pour renforcer la particularité et la séparation. Toutefois, tout ce qui nous amène à reconnaître qu'il y a davantage que la réalité limitée de nos petites vies en ce monde de conflit et de douleur, nous aidera.

Quoi ou qui que ce soit, bien que paraissant séparé de nous - qu'il s'agisse d'anges, de guides, de maîtres ascensionnés, ou quoi encore - qui nous aide à apprendre que nous méritons d'échapper à nos limites, aura servi un objectif sacré. Peu importe la forme dans laquelle nous les avons configurés, ils ne servent toujours que deux buts possibles, selon l'enseignant choisi par nous pour apprendre. Le Saint-Esprit, contrairement à l'ego, ne nous dirigera jamais à faire quelque chose qui va délibérément nous faire souffrir. Il soutiendra plutôt notre choix d'apprendre de nos douloureuses expériences qu'il y a une alternative à la souffrance. Par conséquent, lorsque le Saint-Esprit nous guide, que cela semble se produire avant ou pendant une vie spécifique, Il servira le but de nous diriger vers certaines relations afin d'apprendre à ne pas en être victime à nouveau, et nous amener à guérir en apprenant qu'être victime est impossible.

C'est l'esprit et non le cerveau (lequel suit la programmation de l'esprit) qui détermine nos expériences. C'est également l'esprit, et non le cerveau, qui a accès à tous les souvenirs et qui choisit d'y accéder pour revoir les vies passées, présentes ou futures, quoique dans la « réalité » de l'esprit séparé, ces vies se déroulent toutes simultanément. Nul doute que beaucoup de questions continueront à surgir dans nos esprits curieux de savoir comment fonctionne ce monde illusoire et le *soi* que nous avons fait et que nous semblons aimer. Or à la fin, toutes nos interrogations cesseront, et notre besoin de formes, y compris le *cours* lui-même, ira en diminuant. C'est alors que nous serons prêts à accepter la douce suggestion de Jésus : « *Fais simplement ceci : sois calme et mets de côté toute pensée de ce que tu es et de ce qu'est Dieu ; tous les concepts que tu as appris au sujet du monde ; toutes les images que tu as de toi-même. Vide ton esprit de tout ce qu'il pense être vrai ou faux, ou bien ou mal, de toute pensée qu'il juge digne, et de toutes les idées dont il a honte. Ne t'accroche à rien.*

*N'apporte avec toi aucune pensée que le passé t'a enseignée, ni aucune croyance que tu as jamais apprise auparavant de quoi que ce soit. Oublie ce monde, oublie ce cours et viens les mains entièrement vides à ton Dieu. »*  
**(Leçon 189.7)**

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 516