

## Est-ce que la colère et le jugement sont des appels à l'amour ?

### Question :

Est-il juste de dire que tout jugement et instance de colère... chaque recours à l'ego (esprit erroné) est un appel contre l'esprit juste, un appel à la souffrance qui recouvre l'appel à l'amour ?

### Réponse :

Oui, la colère, le jugement et le choix de l'esprit d'ego erroné sont toutes des attaques, et des appels à l'amour. Ce sont les conséquences (effets) de choisir la séparation, de s'identifier à l'ego, et donc une ultime attaque contre le Fils de Dieu, puisque c'est le déni de notre véritable Identité. Ce qui suit, et c'est inévitable, est un profond sentiment de perte et de vide. Ce qui est perdu est la prise de conscience de la présence de l'amour. Cette perte est manifestée et exprimée par des sentiments d'être privé de quelque chose, d'avoir des besoins, d'être vide, sentiments qui sont tous à l'origine des attaques par lesquelles nous cherchons à prendre des autres ce que nous croyons ne pas avoir en nous. C'est une tentative désespérée de retrouver l'amour que l'on croit perdu par notre choix de s'être séparés. Ce choix est nié et oublié, et la culpabilité pour cela est enfouie, puis projetée en dehors vers ceux qui sont maintenant perçus comme ayant volé l'amour et la complétude qui nous appartiennent légitimement. Provenant d'un profond sentiment de privation, l'attaque semble être la seule façon d'obtenir ce que nous avons besoin de chacun dans le monde et de tout ce qui se trouve en dehors de nous. Cette recherche prend la forme d'un amour particulier ou d'une haine particulière, et l'ego cherche par cela à combler le vide laissé par la séparation. L'attaque exprime la peur que ce qui fut perdu ne pourra plus jamais être retrouvé, elle est donc une expression de peur.

Par conséquent, en réinterprétant l'attaque, *Un Cours en Miracles* nous enseigne une nouvelle façon de la percevoir. L'attaque peut maintenant être vue comme une manière de « chercher l'amour aux mauvais endroits » comme dit la chanson, la personne qui attaque cherchant désespérément son « amour perdu. » Toutefois, peu importe à quel point semble perverse une attaque, elle n'a pas anéanti la partie de l'esprit qui détient en elle la mémoire de l'amour de Dieu. Par notre désir de laisser aller le jugement de l'ego et d'accepter l'interprétation du Saint-Esprit, nous prenons conscience de l'aspect *esprit juste* durant l'attaque et nous laissons le Saint-Esprit répondre avec amour. Ainsi l'esprit erroné n'est pas renforcé, l'attaque n'est pas perpétuée, et l'amour qui était cherché se trouve au bon endroit.

Il est dans la partie de l'esprit qui se souvient de l'amour, chaque fois qu'il est prêt à l'accepter. Comme Jésus nous dit dans le texte : « *Voilà ce que reconnaître la peur signifie réellement. Si tu ne la protèges pas, Il [le Saint-Esprit] la réinterprétera. C'est le suprême avantage d'apprendre à percevoir l'attaque comme un appel à l'amour.* » **(T.12.I.8 :8,9,10)**

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 507