

Pourquoi n'ai-je pas encore eu de révélations ?

Question :

J'ai étudié les 90 premières leçons d'*Un Cours en Miracles*, et je sens que je passe à côté de quelque chose. Je pense que je devrais avoir eu au moins une expérience révélatrice en étudiant une ou l'autre de ces leçons dans le cadre de mon processus d'apprentissage. Il me semble que je manque une partie du processus d'apprentissage. Lorsque le *cours* indique d'écouter ou de me laisser guider vers mon grand Soi, je n'ai absolument aucune idée de ce qu'il faut faire. Je m'assois tranquillement en essayant de clarifier mon esprit et d'écouter quelque chose qui pourrait m'indiquer si je fais l'exercice correctement. Mais je n'entends/ressens pas quoi que ce soit. Ma question est celle-ci : est-il nécessaire pour un étudiant d'avoir des expériences d'esprit juste pendant les exercices ? Est-il normal pour un étudiant de rater des expériences ? Viennent-elles avec les leçons plus avancées ?

Réponse :

Ce que vous avez découvert, grâce à vos efforts dans la pratique des leçons, est exactement ce que le livre d'exercices voudrait que nous apprenions : que nous « n'avons absolument aucune idée de ce qu'il faut faire. » C'est une découverte très importante et en un sens, c'est une « révélation ». Ce clair insight et l'honnêteté dont vous faites preuve vous donnent une base très solide pour le processus d'apprentissage. Comme Jésus dit dans le texte : « *Je te conduis vers un nouveau type d'expérience que tu seras de moins en moins désireux de nier.* » (T.11.VI.3 :6) Nous pouvons nous laisser conduire seulement si nous sommes prêts à suivre, ce qui nécessite de reconnaître que nous ne savons pas où nous allons. Si ne pas savoir veut dire lâcher prise de juger l'expérience, de ce qui doit résulter de la leçon et de laisser le Saint-Esprit se charger du processus, alors oui cela pourrait être une expérience de justesse d'esprit en soi.

Le *cours* est un processus qui se fait en douceur, et qui ne demande qu'un « petit désir » de pratiquer le pardon : « *Ton rôle est seulement de Lui offrir un petit désir de Le laisser enlever toute peur et toute haine, et d'être pardonné.* » (T.18.V.2 :5). Pratiquer continuellement les instructions du livre d'exercices aboutira en fin de compte à voir les choses différemment. De petits insights significatifs, comme ceux que vous décrivez, sont très utiles dans ce processus. Il est courant de voir les étudiants rater ces petites étapes très importantes. Les expériences spectaculaires ne sont pas du tout nécessaires.

Certaines peuvent même être des mécanismes déguisés de l'ego, plus dommageables qu'utiles. Nous n'avons pas à forcer les expériences. C'est la dévotion à pratiquer et appliquer ce qu'enseigne le livre d'exercices qui mènera à l'expérience, laquelle se produira de façon naturelle. Comme nous dit l'introduction du livre d'exercice : « *Il t'est simplement demandé d'appliquer les idées de la manière indiquée... C'est leur utilisation qui leur donnera une signification pour toi et te montrera qu'elles sont vraies.* »
(Leçons intro.8 :3,6)

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 503