

## **Est-ce que je suis vraiment guidée par le Saint-Esprit ?**

### **Question :**

Pendant une période de temps, j'entendais une voix intérieure, comme une intuition (avant d'étudier *Un Cours en Miracles*). L'information transmise venait par des feelings. Les pensées de la voix qui interrompaient les miennes étaient presque toujours justes et sensées. À ce moment-là, j'essayais de reprendre la relation avec mon mari de qui j'étais séparée depuis un certain temps, mais son manque de confiance et sa peur nous gardaient séparés. Les réponses que j'entendais étaient ressenties comme venant du Saint-Esprit et me disait d'avoir la foi. La voix disait ceci : « Te conduirais-je à la vérité, pendant que je le conduirais lui, loin de toi ? » Je sais que les relations particulières sont les outils de choix de l'ego. Comment être certaine que la voix est bien celle du Saint-Esprit, et non une ruse de l'ego ?

### **Réponse :**

Il n'est vraiment pas possible de commenter des expériences individuelles en ce qui concerne l'écoute du Saint-Esprit comme celles que vous partagez. Règle générale, nous pouvons dire que les questions liées à des détails concrets ont tendance à être colorées par les investissements de l'ego. Nous n'en sommes pas pleinement conscients d'habitude, et pour cette raison, notre but doit être que l'ego s'enlève du chemin, plutôt que placé sur ce que nous entendons. Jésus a instruit un jour Helen Schucman en ces termes : « Tu ne peux pas demander : « Qu'est-ce que je devrais lui dire ? » et entendre la réponse de Dieu. Demande à la place « Aide-moi à voir ce frère à travers les yeux de la vérité et non du jugement », et Dieu et tous ses anges te répondra. » (*Absence from Felicity*, p. 381). Également digne d'intérêt est le fait qu'Helen n'était pas toujours cohérente dans l'écoute quand il s'agissait de détails concrets. Quand elle était émotionnellement impliquée dans un problème, elle se trompait souvent dans ce qu'elle pensait avoir entendu : les dates de la mort de Bill Thetford, et celle la mort de son mari Louis, par exemple. On doit mettre l'emphase sur demander de l'aide pour renoncer à juger dans nos esprits. Puis, en un instant saint dans lequel nous sommes libres de peur et de jugement et sans être investis dans les résultats, l'amour coulera à travers nous, et nous ferons tout ce qui semble le mieux à ce moment-là. Nous aimerions tous avoir des réponses concrètes qui nous parviennent quand nous sommes pris avec des questions critiques, et nous serions ravis d'avoir des réponses, et la certitude qu'elles sont venues du Saint-Esprit ou de Jésus, et donc que tout fonctionnera à merveille.

Mais le processus généralement ne fonctionne pas comme ça, à cause encore une fois, des nombreux facteurs d'ego toujours cachés dans nos esprits. La section dans le texte intitulée : « *Le test de la vérité* » fournit des lignes directrices claires et convaincantes pour discerner si quelqu'un est en contact avec le Saint-Esprit. Cette question est le sujet de la question 43 dans notre livre *Les questions les plus fréquemment posées sur Un Cours en Miracles*. Nous vous en citons une partie : « *Il est un test, aussi sûr que Dieu, permettant de reconnaître si ce que tu as appris est vrai. Si tu es entièrement libre de toute espèce de peur, et si tous ceux qui te rencontrent ou qui pensent seulement à toi partagent ta paix parfaite, alors tu peux être sûr que tu as appris la leçon de Dieu et non la tienne.* » (T.14.XI.5 :1,2)

D'autres étudiants du *cours* ont posé des questions à ce sujet-là, en fait c'est la deuxième question la plus souvent posée. Nous avons abordé ce sujet aux questions 11, 43, 309 et surtout 285.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 498