

Est-ce que je suis vraiment guidée par le Saint-Esprit ?

Question :

Pendant une période de temps, j'entendais une voix intérieure, comme une sorte d'intuition (avant d'étudier *Un Cours en Miracles*). L'information transmise venait par des feelings ou des ressentis. Les pensées de la voix qui interrompaient les miennes étaient presque toujours justes et sensées. À ce moment-là, j'essayais de reprendre la relation avec mon mari de qui je vivais séparée depuis un certain temps, car son manque de confiance et sa peur nous gardaient séparés. Les réponses que j'entendais étaient ressenties comme venant du Saint-Esprit et me disait d'avoir la foi. La voix disait ceci : « Te conduirais-je à la vérité, pendant que je le conduirais lui, loin de toi ? » Je sais que les relations particulières sont les outils de choix de l'ego. Comment être certaine que la voix est bien celle du Saint-Esprit et non une ruse de l'ego ?

Réponse :

Nous ne pouvons pas vraiment commenter des expériences individuelles en ce qui concerne l'écoute du Saint-Esprit. Règle générale, nous pouvons dire que les questions liées à des détails concrets ont tendance à être colorées par les investissements de l'ego. En général ce n'est pas une chose dont on est pleinement conscient, et pour cette raison, notre but doit être de faire en sorte que l'ego s'enlève du chemin, plutôt que de mettre l'emphase sur ce que nous entendons. Jésus a instruit un jour Helen Schucman en ces termes : « Tu ne peux pas demander : « Qu'est-ce que je devrais lui dire ? » et entendre la réponse de Dieu. Demande à la place « Aide-moi à voir ce frère à travers les yeux de la vérité et non du jugement », et Dieu et ses anges te répondront. » (*Absence from Felicity*, p. 381). Également digne d'intérêt est le fait qu'Helen n'était pas toujours cohérente dans son écoute dès qu'il s'agissait de détails concrets. Quand elle était émotionnellement impliquée dans un problème, elle se trompait souvent dans ce qu'elle pensait avoir entendu, elle s'est trompée sur les dates de la mort de son associée Bill Thetford et celle la mort de son mari Louis, par exemple. On doit mettre l'emphase sur demander de l'aide pour renoncer aux jugements dans nos esprits. Puis, à l'instant saint où nous sommes libres de la peur et des jugements et non investis dans les résultats, l'amour coulera à travers nous, et nous ferons tout ce qui semble le mieux pour tous ceux qui sont impliqués à ce moment-là. Nous aimerions tous avoir des réponses concrètes qui nous parviennent quand nous sommes pris avec des questions critiques, et nous serions ravis d'avoir la certitude qu'elles sont venues du Saint-Esprit ou de Jésus, et donc que tout fonctionnera à merveille. Mais d'habitude, le processus ne fonctionne pas comme ça, à cause encore une fois, des nombreux facteurs d'ego toujours cachés dans nos esprits.

La section dans le texte intitulée : « *Le test de la vérité* » fournit des lignes directrices claires et convaincantes pour discerner si quelqu'un est en contact avec le Saint-Esprit. Cette question est le sujet de la question 43 dans notre livre *Les questions les plus fréquemment posées sur Un Cours en Miracles*. Nous vous en citons une partie : « *Il est un test, aussi sûr que Dieu, permettant de reconnaître si ce que tu as appris est vrai. Si tu es entièrement libre de toute espèce de peur, et si tous ceux qui te rencontrent ou qui pensent seulement à toi partagent ta paix parfaite, alors tu peux être sûr que tu as appris la leçon de Dieu, et non la tienne.* » (T.14.XI.5 :1,2)

D'autres étudiants du *cours* ont posé des questions à ce sujet-là, en fait c'est la deuxième question qu'on nous pose le plus souvent. Nous avons abordé ce sujet aux questions 11, 43, 309 et surtout 285.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 498