

Que veut dire Jésus par *la prière du cœur* ?

Question :

J'ai lu et relu l'extrait suivant du manuel pour enseignants d'*Un Cours en Miracles* au sujet de la prière. Je ne comprends toujours pas ce que Jésus essaie de dire ici. Pouvez-vous m'aider ? « *La prière pour des choses de ce monde apportera des expériences de ce monde. Si c'est cela que demande la prière du cœur, cela sera donné parce que cela sera reçu. Il est impossible que la prière du cœur reste sans réponse dans la perception de celui qui demande. S'il demande l'impossible, s'il veut ce qui n'existe pas ou s'il cherche des illusions dans son cœur, tout cela sera à lui. Le pouvoir de sa décision le lui offre comme il le demande. En cela résident l'enfer et le Ciel.* » (M.21.3 :1, 2,3,4,5,6)

Réponse :

Parler de « la prière du cœur » est une autre façon de dire : « c'est ce que veut mon esprit. » Si ma prière (en tant qu'esprit décideur identifié à l'ego) est de prouver que j'ai raison et que Dieu se trompe, que la séparation est réelle et que l'unité est une illusion, j'aurai les expériences qui le valideront, parce que c'est ce que j'ai demandé. Pour cela, bien entendu, il faut qu'y ait un monde dans lequel la séparation puisse s'exprimer sous d'innombrables formes, surtout celles de la victimisation. Ma perception de la souffrance, de la mort, des conflits, de l'oppression, etc., devient donc réelle et provient de mon désir secret que ce soit réel, afin de remplir mon but sous-jacent qui est de prouver que Dieu est dans l'erreur. Mon ego règne en maître suprême, et c'est ça l'enfer ! Or le monde a été mis là par mes propres choix, et en ce sens-là, il n'y a pas d'« innocentes victimes ». Dans mon esprit erroné, puisque je veux que la séparation soit la vérité, mon expérience dans le monde sera que mes intérêts sont en conflit avec ceux des autres. J'ai cherché à obtenir des choses en ce monde et c'est ce que j'ai obtenu : des intérêts séparés sous forme de douleur ou de plaisir.

Or lorsque je prie pour retrouver la mémoire de mon vrai Soi qui englobe tout le monde, mes yeux peuvent toujours voir les mêmes scènes dans le monde, mais mon *expérience* de ces scènes sera entièrement différente. Si on met cela dans le contexte de la forme et du contenu, je percevrai toujours des intérêts séparés dans la forme, mais le contenu dans mon esprit sera toujours le même : nous partageons tous les mêmes intérêts. J'ai examiné « la minuscule idée folle » de la séparation et j'ai simplement souri en y songeant, la jugeant plutôt stupide, une idée à ne pas prendre au sérieux.

Cela signifie qu'il n'y a rien pour venir perturber ma paix intérieure, car je vois à travers les yeux du pardon. Selon les termes de la leçon 122, je vivrai « *une quiétude qui ne peut être dérangée, une douceur qui ne peut jamais être blessée, un bien-être profond et durable et un repos si parfait qu'il ne peut jamais être contrarié* » (**Leçon PI.122.1 :6**), et tout cela indépendamment de ce qui se passe dans le monde.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 495