

## Comment savoir si c'est le Saint-Esprit qui m'enseigne ?

### Question :

*Un Cours en Miracles* dit que je dois choisir entre deux enseignants : le Saint-Esprit ou l'ego. Je choisis le Saint-Esprit, mais comment réellement faire cela ? Étant donné que *je ne sais pas la signification des choses*, comment savoir si c'est bien le Saint-Esprit qui m'enseigne ?

### Réponse :

Nous choisissons le Saint-Esprit quand nous sommes disposés à regarder honnêtement nos pensées d'attaques et de jugements, avec le désir de les laisser être transformées. Cela exige que nous reconnaissons les défenses que nous employons pour maintenir notre attachement féroce à la croyance en la séparation et en la réalité du monde et du corps. Bien que le *cours* nous dise que nous ne connaissons pas vraiment la signification des choses, nous pensons vraiment le savoir. Nous avons convenu avec l'ego que nos attaques, nos sentiments de colère, de ressentiment et de victimisation sont justifiées. Nous croyons à notre identité en tant que corps. Nous croyons que les situations en dehors de notre esprit peuvent avoir un effet sur nous et nous enlever la paix. Remettre en question ces croyances et notre propre interprétation des expériences, tout en nous permettant de comprendre que nous avons peut-être tort, est ce qui invite le Saint-Esprit à nous offrir Son interprétation, et cette nouvelle interprétation est le processus du pardon. Nous acceptons Son enseignement avec chaque demande de pardon dans nos relations et dans les événements de notre vie. La première étape consiste à prêter attention à tout sentiment bouleversant, reconnaissant que sa véritable source est un choix dans l'esprit d'être séparés et non une situation extérieure semblant causer ce bouleversement. Puisque nous sommes si farouchement attachés à nos croyances, ce n'est pas facile à faire. Heureusement, Jésus nous dit que nous n'avons pas à le faire de façon parfaite : « *Votre désir n'a pas besoin d'être parfait, parce que le Sien [Saint-Esprit] l'est.* » (T.11.II.6 :6). Même si vous hésitez à faire le premier pas en remettant en question votre interprétation de vos relations et de vos expériences, il suffit de permettre au Saint-Esprit d'entrer. On nous demande seulement de faire notre part : « *Ne fais pas appel à l'ego pour quoi que ce soit ; c'est seulement cela que tu as besoins de faire. Le Saint-Esprit, de Lui-même remplira tout esprit qui fait ainsi de la place pour Lui.* » (T.14.XI.13 :5,6)

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 491