

## Pourquoi l'esprit d'ego choisirait-il de disparaître ?

### Question :

Je comprends qu'en tant qu'esprit-décideur, lorsque prenons une décision de nous identifier à l'esprit d'ego, nous oublions que nous avons une autre partie de notre esprit à laquelle nous identifier. Si, afin d'accéder à l'esprit juste, il faut que 1) je sois conscient qu'il existe un autre esprit et 2) que je comprenne les défenses que met l'ego pour s'assurer que jamais je n'irai voir de ce côté-là, avec quel esprit me suis-je identifié lorsque j'ai pris la décision de lire et étudier *Un Cours en Miracles* ? Je comprends maintenant que, durant toutes ces années à apprendre comment développer mes compétences en gestion d'ego, je venais toujours du système de pensée de l'ego, mais alors comment mon esprit d'ego a-t-il pu choisir un livre qui pourrait causer sa perte ? Lorsque nous arrivons à la conclusion « *il doit exister une autre voie* », est-ce que l'ego est forcé de s'enlever du chemin ? Veuillez m'éclairer svp.

### Réponse :

Premièrement, il est certain qu'approcher l'esprit en trois parties est la façon qui correspond à l'enseignement de Jésus, et dont il en parle dans son *cours*. Mais nous devons nous rappeler également qu'il décrit un processus qui, en fin de compte, est illusoire. Nous ne devrions donc pas considérer cette description de l'esprit séparé (illusoire) et sa dynamique, comme s'il s'agissait d'un plan ou schéma pour un esprit réel, lequel *est* en réalité. Ce processus devrait plutôt être considéré comme une aide pédagogique et toutes les aides pédagogiques ont finalement des limites. Compartimenter l'esprit de cette façon nous aide à défaire notre manière erronée de penser sur nous-mêmes, mais aussi à comprendre pourquoi nous fonctionnons comme nous le faisons dans le monde.

Le point principal pour répondre à votre question, est sans doute la réassurance de Jésus que nous ne sommes pas totalement insanes et qu'il y a une limite à notre aptitude à mal créer. **(T.2.III.3 :3)** De plus, il nous dit que « *La tolérance à la douleur peut être grande, mais elle n'est pas sans limite. Tôt ou tard chacun finit par reconnaître, même très vaguement, qu'il doit y avoir une meilleure voie.* » **(T.2.III.3 :5,6)** L'esprit-décideur peut confirmer continuellement sa décision de se cacher du système de pensée du Saint-Esprit et sa propre capacité à décider, mais cela ne signifie pas qu'il n'y ait plus d'esprit juste ou d'esprit-décideur. Il est juste dissimulé et très bien dissimulé, comme nous pouvons tous en témoigner.

Néanmoins, l'esprit-décideur fonctionne toujours en tant que décideur, tout en essayant de prétendre qu'il ne l'est pas. En outre, pour continuer à parler en termes anthropomorphiques, l'ego ressent toujours une menace pour son existence, comme le ressent toute personne impliquée dans la falsification de quelque chose. Il y a donc quelque part dans nos esprits, la pensée que les choses ne sont pas ce qu'elles paraissent, et que nous ne sommes pas ce que nous semblons être. Pour la plupart des gens, il semble que cette pensée ne remonte pas à la surface tant que n'arrive pas dans sa vie quelque chose de terrible, ou tant qu'ils n'atteignent pas un stade où ils sont terrassés de désespoir ou à un niveau de frustration jamais atteint auparavant.

La motivation est donc un niveau de douleur devenu intolérable. Bien sûr, bien des gens iront directement dans le système de pensée de l'ego pour trouver une solution. Cependant, ce n'est pas l'ego qui le fait. Il faut se rappeler que l'ego est seulement une croyance acceptée par l'esprit-décideur. Ça se passe comme si l'esprit-décideur répondait à ses propres doutes faiblement perçus sur les croyances auxquelles il s'était identifié jusqu'ici. Et à cet instant-là, il s'est dés-identifié de l'ego et s'est autorisé à voir une faible lueur de la lumière rayonnante de l'esprit juste. L'expression de ce changement peut prendre un certain nombre de formes, une de ces formes étant l'apparition d'*Un Cours en Miracles* dans la vie de quelqu'un. Mais ce peut être n'importe quoi susceptible d'aider l'esprit à guérir sa croyance que la séparation de Dieu est une réalité.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 490