

Comment pardonner et lâcher prise du passé ?

Question :

Dans votre cassette « Forme vs contenu : sexe et argent », vous dites que lorsque nous avons des problèmes d'argent, soit un manque d'argent ou une obsession face à l'argent, c'est qu'en général, il y a quelqu'un dans notre passé qui a besoin de pardon. Je suis confus ici parce que je pensais que nous avions toujours à traiter les choses dans le présent et non dans le passé. Comment faisons-nous pour pardonner le passé ? Devons-nous simplement remettre cela à au Saint-Esprit et laisser la guérison se faire, laisser aller tout attachement au passé, toute colère et tout ressentiment ?

Réponse :

Nous pensons presque toujours que nos problèmes, situations et conditions de vie sont causés par quelqu'un ou quelque chose en dehors de nous qui s'est produit dans le passé, que ce soit il y a dix minutes, il y a dix ans ou dans la nuit des temps. « *Je suis la chose tu as faite de moi, et quand tu me regardes tu es condamné à cause de ce que je suis.* » (T.31.V.5 :3) C'est la chanson thème de nos ego, même s'il se peut qu'elle ne soit pas présente à notre conscience. Assez souvent donc, fouiller un peu sous la surface révèle le ou les coupables, ceux que nous blâmons pour notre situation actuelle. Les exemples abondent de gens qui croient qu'ils ne sont pas dignes de la richesse, et cette image de soi a habituellement une connexion avec un parent ou une autre personne qui a eu une influence formative dans le courant de leur vie, école, église/temple, etc. Par contre le besoin obsédant d'amasser une fortune est un symbole de quelque chose d'autre, ce pourrait être une façon de gérer un sentiment déchirant et douloureux de pauvreté spirituelle ou psychologique, et le blâme sera jeté sur certaines figures du passé.

Alors si quelqu'un vous vient à l'esprit quand vous pensez à des questions d'argent, tout ce que vous devez faire est demander de l'aide pour reconnaître que vous avez projeté votre propre culpabilité sur cette personne et que vous l'accusez faussement d'être la cause de vos problèmes actuels. S'il y a des blâmes et des reproches, c'est que la relation est toujours très vivante dans votre esprit, même si en apparence, elle semble chose du passé. C'est ce que Jésus parle à jamais quand il nous enseigne sur les relations, c'est toujours sur ce qui se passe dans notre esprit, non sur ce qui semble se passer entre deux corps. L'ego utilise le passé pour renforcer notre sens d'être victime, mais comment pouvons-nous changer ce qui n'est plus là ?

Jésus corrige cela quand il nous enseigne que le temps est juste une partie de la stratégie de l'ego pour nous limiter, et limiter notre capacité à pardonner. Le blâme (projection de notre culpabilité) et le pardon des activités ou des dynamiques, se passent totalement dans l'esprit, et par conséquent le temps n'est pas pertinent et n'a aucun rapport. Le corps aussi n'est qu'un écran de fumée fait par l'ego pour contrecarrer et compliquer un processus qui serait autrement simple et clair. Ceci dit, il n'est pas nécessaire de pointer précisément une ou des personnes spécifiques dans notre passé, celles que nous tenons responsables de notre condition actuelle. Cela peut être utile, mais juste cet insight n'est pas le pardon. Il suffit d'assumer que nous sommes en train de blâmer quelqu'un, que notre culpabilité est projetée sur quelqu'un présentement dans notre vie. Par conséquent, si nous pouvons pardonner totalement cette personne dans le présent, alors tous ceux envers qui nous avons maintenu de la rancœur dans le passé seront pardonnés aussi.

Enfin, il est important de remarquer que cela concerne les *problèmes* et les *situations* reliés à l'argent. Quelqu'un peut rester parfaitement en paix avec peu ou pas d'argent, ou à posséder des milliards de dollars. La paix de Dieu, notre héritage naturel, n'est pas conditionnelle à notre situation financière ni à toute autre chose ayant à voir avec le monde ou le corps.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 487