

## Se détourner de l'ego équivaut-il à se tourner vers le Saint-Esprit ?

### Question :

Est-ce que se détourner de l'ego équivaut à se tourner vers le Saint-Esprit ? Je pose cette question parce que je ne peux pas dire que je sais vraiment ce qu'est le Saint-Esprit ni comment le reconnaître. Or je désire me tourner vers Lui et le prendre comme Enseignant, mais je me demande si mon manque de clarté ne serait pas réellement un manque de désir. Ne serais-je pas peu disposé à reconnaître le Saint-Esprit et à décider de le choisir ? Ou suis-je déjà tourné vers Lui lorsque je pratique le pardon dans mon esprit et que je retire mon investissement du monde de culpabilité et d'attaque ?

### Réponse :

Si vous vous détournez activement du système de pensée de l'ego, oui, vous vous tournez alors vers le Saint-Esprit. Il n'y a pas d'autre direction : « *Il y seulement deux enseignants, qui indiquent des voies différentes. Et tu suivras la voie dans laquelle l'enseignant de ton choix te guidera. Il n'y a que deux directions que tu puisses prendre, tant que reste le temps et que le choix est signifiant.* » (T.26.V.1 :7,8,9) Le processus du pardon commence avec le désir de regarder différemment les pensées, sentiments et jugements que nous maintenons dans toutes nos relations et nos expériences de vie. Ce désir reflète un choix dans l'esprit d'être à l'écoute du Saint-Esprit. Nous ne pouvons pas savoir d'avance, ni même comprendre ce que le Saint-Esprit nous montrera quand nous laisserons aller nos jugements, et d'ailleurs ce n'est pas notre responsabilité. Comme dit *Un Cours en Miracles* plusieurs fois et de nombreuses façons : « *Le pardon est la seule fonction signifiante dans le temps. C'est le moyen que le Saint-Esprit utilise pour traduire la particularité de péché en salut.* » (T.25.VI.5 :3,4)

C'est en reconnaissant la nature véritable et le but de notre manque de pardon que nous invitons le Saint-Esprit à réinterpréter nos perceptions erronées, que nous sachions ou non ce qu'Il est. L'ego ne voudrait pas qu'on reconnaisse, ni qu'on remette en question nos jugements. C'est donc cette remise en question qui nous apprend qu'un choix a été fait d'écouter une interprétation différente de ce que nous sommes en train de vivre. C'est la preuve que nous cherchions, et c'est la façon de savoir que ce que Jésus nous dit dans *Un Cours en Miracles* est vrai.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 486