

## Puis-je blâmer quelqu'un qui ne m'a rien fait ?

### Question :

Est-il possible de blâmer une personne qui n'aurait retenu aucun grief contre moi ? L'exemple extrême serait Jésus, et évidemment je ne lui ai pas encore pardonné. Et pourtant, il m'aime inconditionnellement. Il est donc possible en ce monde d'haïr quelqu'un, et que cette personne puisse ne m'avoir rien fait du tout ?

### Réponse :

Oui, c'est tout à fait possible, d'où l'importance de se rappeler que la relation est d'abord dans l'esprit. L'ego ne peut survivre sans grief et sans haine, et donc, si vous vous identifiez encore au système de pensée de l'ego, vous allez trouver des raisons pour justifier un blâme contre quelqu'un, même si vous devez l'inventer. Et bien entendu, cela n'a rien à voir avec l'autre personne, cela vient seulement de votre croyance (inconsciente) que vous êtes un pécheur coupable, et que vous méritez d'être puni. Si vous vous tournez vers l'ego au lieu de Jésus pour vous aider à faire face à cette terrible situation dans votre esprit, vous serez amené à projeter votre culpabilité, afin de vous en libérer et vous trouverez rapidement des fautes chez l'autre. Vous avez ainsi bloqué votre conscience devant cette dynamique de déni et de projection, et vous ne réalisez donc pas que c'est votre propre culpabilité que vous voyez chez l'autre. Comme dit *Un Cours en Miracles* : « *Seuls ceux qui s'accusent eux-mêmes condamnent. Tu ne hais jamais ton frère pour ses péchés, mais seulement pour les tiens. Quelque forme que ses péchés paraissent prendre, elle ne fait qu'obscurcir le fait que tu crois que ce sont les tiens, et qu'ils méritent donc une « juste » attaque.* » (T.31.III. 1 :1,5,6)

Ce qui nous séduit dans cette dynamique, c'est la garantie de l'ego que cela prouvera notre propre innocence. C'est tout le point de la projection, et c'est pourquoi nous estimons qu'il est presque impossible de laisser aller nos reproches contre l'autre. Quand je suis les enseignements de l'ego, je crois que si vous êtes coupable, je suis innocent, puisque le système de l'ego est gouverné par le principe *l'un-ou-l'autre*. Mon salut dépend donc de voir les autres coupables. L'autre personne peut n'avoir absolument rien contre vous, mais s'il y a de la culpabilité dans votre esprit, vous ressentirez un *besoin* irrésistible de trouver quelque chose à haïr dans cette personne. C'est pourquoi Jésus est un exemple extrême. Il n'ya aucune culpabilité en lui, par conséquent il ne peut haïr personne.

Cela signifie que notre manque de pardon n'a aucun effet sur lui. Pourtant, nous continuons nos tentatives de le percevoir coupable de quelque chose, notre propre culpabilité l'exige.

Cependant, son rôle d'enseignant est de nous aider à regarder l'auto-accusation du péché dans notre esprit et d'apprendre que tout cela est fabriqué et ne repose sur rien puisqu'il est impossible d'attaquer Dieu. La croyance dans le péché témoigne du contraire : que Dieu a été attaqué et que nous devrions bel et bien nous sentir coupables à ce sujet-là (le péché originel, tel qu'il est connu dans les traditions bibliques). Si vous acceptez ce que Jésus vous enseigne dans le *cours*, vous serez libre de tout sentiment de nature pécheresse et donc de culpabilité, et ainsi vous n'aurez pas besoin d'haïr et d'attaquer les autres, indépendamment de ce que pourrait être leur comportement. Vous n'aurez plus besoin de griefs : « *Les innocent délivrent en reconnaissance de leur délivrance. Et ce qu'ils voient soutient leur délivrance de l'emprisonnement et de la mort. Ouvre ton esprit au changement, et ni ton frère ni toi n'aurez d'anciennes peines à purger. Car Dieu a dit il n'y a pas de sacrifice qui se puisse demander. Il n'y a pas de sacrifice qui se puisse faire.* » (T.31.III.7)

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 481