

## Le pardon exige-t-il d'interagir physiquement avec l'autre ?

### Question :

Si rien ne se passe vraiment au niveau de la forme ou du corps, mais seulement au niveau de l'esprit, alors pourquoi serait-il même nécessaire d'interagir avec d'autres corps ? Une personne ne peut-elle pas pardonner simplement aux autres esprits dans le confort de son foyer ? Une personne ne peut-elle pas devenir ermite, et accomplir quand même des miracles ?

### Réponse :

Cela dépend si le but de rester au foyer ou de devenir ermite est inspiré par l'ego ou le Saint-Esprit. Le point principal de notre étude et de notre pratique d'*Un Cours en Miracles* est d'apprendre que nous ne sommes *jamais* en train d'interagir avec des corps. Si nous semblons le faire, c'est parce que c'est ce que nous (en tant qu'esprits). Nous voulons que le corps soit la vérité. Le corps est une projection de l'esprit, une pensée de l'esprit qui ne quitte jamais sa source dans l'esprit, tout comme le monde est « *le témoin de ton état d'esprit, l'image à l'extérieur d'une condition intérieure.* » (T.21.in.1 :5). Même si le Saint-Esprit peut certainement guider quelqu'un à devenir ermite, parler de confort au foyer ou de devenir ermite, si l'intention vient de l'ego, est encore porter beaucoup d'attention à la forme. C'est comme une façon d'interagir avec votre corps afin d'éviter les tracas et les complications d'avoir à traiter avec d'autres corps. Cela ressemble à une astuce de l'ego, un moyen de garder la forme réelle tout en ne paraissant pas le faire. Le danger réside en que cela peut facilement mener à un déni de votre expérience, ce sur quoi Jésus nous met en garde : « *Le corps fait simplement partie de ton expérience dans le monde physique. Ses capacités peuvent être et sont fréquemment surestimées. Toutefois, il est presque impossible de nier son existence en ce monde. Ceux qui le font se livrent à une forme de déni particulièrement indigne.* » (T.2.IV.3 :8,9,10,11).

La méthode utilisée par Jésus pour nous aider à aller au delà du corps et pour dépasser le niveau de la forme va comme suit :

- 1) Prendre conscience à quel point nous prenons le corps au sérieux.
- 2) Réaliser avec quel soin nos vies sont conditionnées pour en satisfaire les besoins psychologiques et physiques.
- 3) Demander de l'aide pour apprendre à le prendre moins au sérieux.

Cela se fait dans le cadre de nos interactions avec notre propre corps aussi bien qu'avec le corps des autres. Si ce n'était pas de ces interactions qui provoquent toutes sortes de réactions en nous, il nous serait pratiquement impossible de prendre contact avec les choix que nous faisons dans nos esprits et ce sont ces choix qui sont à la base des miracles.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)  
Question 480