

## Regretter certaines décisions prises dans le passé

### Question :

Il y a sept mois, j'étais certain d'avoir pris une décision dans la paix et dans l'amour. A cette occasion-là, j'ai été conseillé et soutenu dans ma décision. Mais j'ai récemment reçu de l'information qui me fait remettre en question l'action que j'ai entreprise. Pourtant à l'époque, je sentais que c'était la meilleure chose, l'action la plus affectueuse à faire dans les circonstances. Je trouve cela inquiétant. J'ai donc relu les « *Règles pour la décision.* » Je pense que je n'ai jamais totalement renoncé à me juger et à me sentir coupable pour avoir pris les mesures en question. Je sais que le *cours* est un processus puisque je l'étudie depuis douze ans. Mais lorsque cela se produit, je me demande si j'ai fait du progrès. Je sais que le *cours* ne se soucie pas de *faire des choses* en ce monde. Est-ce que je fais face à deux situations différentes ou suis-je toujours dans l'unique problème original ?

### Réponse :

Si votre feeling est que vous avez fait pour le mieux et que vous étiez dans la plus grande bienveillance à ce moment-là, vous devriez en rester là. Vous savez, nous nous sommes tous tellement limités, nous avons érigé tellement de couches de défenses en choisissant de penser que nous sommes des corps, que nous ne sommes tout simplement pas en contact avec ce qui se passe sous la surface de notre conscience. Nous ne pouvons plus voir la totalité de l'image, et par conséquent, nous ne savons pas où nous en sommes sur notre chemin de l'Expiation. Il n'est donc pas utile de questionner nos progrès. Voilà où il est tellement utile de prendre Jésus comme Enseignant. En suivant ses directives dans le *cours*, nous sommes conduits au plus profond, et toujours plus profondément dans nos esprits et nous commençons lentement à entrer en contact avec les motivations sous-jacentes de nos actions et de nos modes de pensée.

L'expérience que vous avez eue n'est pas si rare. Nous pouvons regarder derrière nous les décisions que nous avons prises et qui semblent avoir été les meilleures. Or maintenant, parce que nous avons exposé encore plus ce que nous gardions caché dans nos esprits, nous sommes conscients que nous avons passé pardessus certaines choses ou que nous nous étions simplement fourvoyés sur nous-mêmes. Tout cela est à prévoir le long du chemin, mais y rajouter un sentiment de culpabilité ne sert à rien. Se sentir coupable ne fait que renforcer le problème et maintenir la solution dissimulée.

La « bonne » réponse est de vous sentir reconnaissant d'avoir appris encore quelque chose de nouveau sur la façon dont opère votre ego de manière à être encore plus vigilant désormais contre ses stratagèmes. C'est une expérience qui nous rend humbles, mais si vous acceptez que le but soit de voyager dans l'ombre de votre esprit avec l'amour de Jésus comme guide, vous ne serez pas tellement surpris de découvrir ces auto-tromperies. En fin de compte, vous reconnaîtrez que tout cela est une défense contre la lumière et l'amour qui sont toujours là, et que c'est là qu'est notre véritable réalité.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 47