

## Je comprends mieux UCEM quand je prends de la marijuana

### Question :

Les drogues comme la marijuana sont-elles des mal-crétations neutres de l'ego que je peux utiliser à présent pour un but sacré, ou est-ce juste un autre piège de l'ego pour me donner à « penser » que j'obtiens une meilleure compréhension d'*Un Cours en Miracles*, ce qui semble effectivement le cas lorsque je fume de la marijuana ? Est-ce que les effets de toutes les drogues se situent dans l'esprit, et si oui, quel esprit ? Ou bien sont-ils dans le cerveau ? Lorsque nous modifions notre cerveau grâce à une certaine forme de magie, que se passe-t-il ? J'apprécie profondément la perspicacité que je « semble » obtenir grâce à cette drogue particulière, mais je ne suis pas très chaud à l'idée d'utiliser de la magie pour accéder à ces insights, surtout dans un pays où cette forme particulière de magie est illégale. Où « est-ce que je m'en vais » et comment y aller sans magie ?

### Réponse:

Vous pouvez simplifier votre dilemme si vous pensez à l'esprit comme étant le marionnettiste, et le cerveau sa simple marionnette. Une marionnette fait, et ne peut que faire, ce que le marionnettiste lui fait faire. Elle n'a aucune capacité d'agir ou de réagir de son propre chef. De même, un ordinateur est limité à ce qu'il est programmé à faire. Le *cours* enseigne que le cerveau (en tant que partie du corps) fait seulement ce que lui fait faire l'esprit. En outre, le corps entier est simplement une projection de l'esprit. Il ne quitte jamais sa source, étant une idée dans l'esprit, malgré notre expérience d'un corps qui semble avoir une vie propre. C'est extrêmement difficile pour nous à saisir, et encore plus difficile à accepter, mais plus vous comprenez la totalité du système de pensée de l'ego et sa dynamique, puis tout cela commence à faire du sens. N'oubliez pas que l'ego ne veut jamais que nous reprenions contact avec nos identités comme esprits-décideurs en dehors du temps et de l'espace, et donc il a mis en place un système élaboré de défenses. Des défenses qui renforcent en permanence notre croyance que nous sommes des corps physiques autonomes touchés par des forces qui agissent à l'extérieur de nous. Nous ne sommes plus en contact avec nous-mêmes en tant qu'esprits prenant des décisions. C'est pourquoi Jésus a élaboré tellement d'exercices dans son *cours*, des exercices qui sont destinés à nous entraîner à retrouver cette prise de conscience de nous-mêmes.

Par conséquent, si les drogues ou toute autre substance vous affectent, c'est uniquement parce que votre esprit a choisi de se dissocier de son identité comme esprit, et qu'il croit plutôt être un corps/cerveau complexe dans un univers physique complexe régi par les lois de la physique, de la chimie, etc. « *Il semble que des agents particuliers lui procurent des soins, mais ils ne font que donner forme à son propre choix. Il les choisit afin d'apporter une forme tangible à ses désirs. Et c'est cela qu'ils font et rien d'autre.* » (M.5. II.2 :8,9,10) Cette instruction provient d'une section dans le manuel sur la maladie et la guérison, mais elle peut s'appliquer également à votre situation. Peut-être voudrez-vous relire cette section entièrement.

Ce qu'on doit comprendre de l'enseignement de Jésus, ici comme ailleurs, c'est que nous sommes continuellement en train d'inverser la séquence adéquate des causes et effets, ce qui signifie que nous pensons que la cause de notre expérience est quelque chose qui provient du monde ou du corps, alors que c'est exactement le contraire. Tous les états et les conditions du corps sont l'effet d'une décision prise dans l'esprit (la cause) pour que nous puissions faire cette expérience. Le *but* est la clé pour comprendre cela : la décision de l'esprit de *renforcer* sa croyance en la séparation ou *défaire* cette croyance. Par conséquent, en faisant ce que Jésus nous indique de faire dans le texte et les exercices, nous en viendrons petit à petit à ce que causes et effets reprennent leur propres séquences adéquatement et nous aurons de moins en moins besoin de magie. Nous n'aurons pas à travailler si fort, ni à nous donner tant de mal pour comprendre et pratiquer le *cours*, car nous allons le vivre de l'intérieur.

Les questions 124 et 246 pourront vous éclairer plus avant sur ces questions.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 476