

Je comprends mieux UCEM quand je prends de la drogue

Question :

Les drogues comme la marijuana sont-elles seulement des mal-crétations neutres de l'ego que je peux utiliser maintenant pour un objectif sacré, ou est-ce juste un autre piège de l'ego pour me donner à "penser" que j'obtiens une meilleure compréhension d'*Un Cours en Miracles*, ce qui semble effectivement être le cas lorsque je fume de la marijuana ? Est-ce que les effets de toutes les drogues se situent dans l'esprit, et si oui, quel esprit ?

Où bien sont-ils tous dans le cerveau ? Lorsque nous modifions notre cerveau grâce à une certaine forme de magie, que se passe-t-il ? J'apprécie profondément la perspicacité que je "semble" obtenir avec cette drogue particulière, mais je ne suis pas très chaud à l'idée d'utiliser de la magie pour accéder à ces insights, surtout dans un pays où cette forme particulière de magie est illégale. Où "est-ce que je m'en vais" et comment puis-je y aller sans magie ?

Réponse:

Vous pouvez simplifier votre dilemme si vous pensez à l'esprit comme étant un marionnettiste et le cerveau sa simple marionnette. Une marionnette fait, et ne peut que faire, ce que le marionnettiste lui fait faire. Elle n'a aucune capacité d'agir ou de réagir de son propre chef. De même, un ordinateur est limité à ce qu'il est programmé pour faire. Le *cours* enseigne que le cerveau (en tant que partie du corps) fait seulement ce que lui fait faire l'esprit. En outre, le corps entier est simplement une projection de l'esprit. Il ne quitte jamais sa source, étant une idée dans l'esprit, malgré notre expérience que le corps semble avoir une vie propre. C'est extrêmement difficile pour nous de le saisir, et encore plus difficile de l'accepter. Mais plus vous comprenez la totalité du système de pensée de l'ego et sa dynamique, puis tout cela commence à faire du sens.

N'oubliez pas que l'ego ne veut jamais que nous reprenions contact avec nos identités comme esprits décisionnels en dehors du temps et de l'espace, et donc il a mis en place un système élaboré de défenses. Des défenses qui renforcent en permanence notre conviction que nous sommes des organismes physiques autonomes touchés par des forces qui agissent à l'extérieur de nous.

Nous ne sommes plus en contact avec nous-mêmes comme étant des esprits prenant des décisions. C'est pourquoi Jésus a élaboré tellement d'exercices dans son cours, des exercices qui sont destinés à nous entraîner à retrouver cette prise de conscience de nous-mêmes. Donc si les drogues ou toute autre substance externe vous affectent, c'est uniquement parce que votre esprit a choisi de se dissocier de son identité comme esprit, et qu'il pense plutôt être un corps/cerveau complexe dans un univers physique régi par les lois de la physique, de la chimie, etc. « *Des agents spéciaux semblent lui être administrés, mais ils ne font que donner une forme à ses propre choix. Il les choisit pour apporter une forme tangible à ses désirs. Et c'est ce qu'ils font et rien d'autre.* » (M.5.II.2:8, 9, 10). Cette instruction provient d'une section dans le manuel sur la maladie et la guérison, mais elle peut s'appliquer également à votre situation. Peut-être voudrez-vous relire cette section entièrement. Ce qu'on doit comprendre de l'enseignement de Jésus ici comme ailleurs, c'est que nous sommes continuellement en train d'inverser la séquence adéquate des causes et effets, ce qui signifie que nous pensons que la cause de notre expérience est quelque chose qui provient du monde ou de l'organisme du corps, alors que c'est exactement le contraire. Tous les états et les conditions du corps sont l'effet d'une décision prise dans nos esprits (la cause) pour que nous puissions avoir cette expérience. (*L'objectif est la clé pour comprendre cela - - la décision de l'esprit de renforcer sa croyance dans la séparation ou pour défaire cette croyance*). Par conséquent, en faisant ce que Jésus nous indique de faire dans le texte et les exercices, nous en viendrons progressivement à ce que causes et effets reprennent leur propres séquences adéquatement, et par conséquent nous aurons de moins en moins besoin de magie. Nous n'aurons pas à travailler si fort, ni à nous donner tant de mal pour comprendre et pratiquer le *cours*, car nous allons le vivre de l'intérieur.

Les questions 124 et 246 pourront vous éclairer plus avant sur ces questions.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 476