

## **Nous haïssons tous cette collègue dans notre département**

### **Question :**

A) Au travail, je trouve très difficile, pour ne pas dire impossible, d'aimer une personne en particulier. Par contre je dois dire que tous les autres dans mon département ressentent la même chose à son sujet, et certains, encore plus fort que moi. Si cette personne est mon enseignant/sauveur et reflète où j'en suis dans le processus de ce que je retiens encore dans mon inconscient sur moi-même, comment cela entre-t-il dans la philosophie d'*Un cours en Miracles* que tous les autres dans le département font la même expérience de haine à l'égard de cette collègue ?

B) Dans *Un Cours en Miracles*, Jésus parle de comment, lorsque nous laissons aller nos rancœurs contre quelqu'un, le Saint-Esprit étend ce cadeau par notre intermédiaire, et comment l'autre personne arrivera à un moment donné à « réaliser son erreur. » J'ai remarqué au fil du temps, qu'après avoir lâché prise d'un blâme contre quelqu'un, la personne semble souvent avoir une nouvelle attitude envers moi, et j'ai même été guidé à ressentir qu'elle a reçu une nouvelle interprétation sur moi, et une correction pour la culpabilité qu'elle avait projetée sur moi. Je me demande comment, si la personne n'est pas très sophistiquée psychologiquement, elle peut avoir une profonde compréhension à mon sujet ?

### **Réponse :**

A) Il n'est pas rare que beaucoup de gens réagissent négativement à la même personne, comme il ressort facilement de nos jours concernant les célébrités et les personnalités publiques. Nous partageons tous le même système de pensée de l'ego, ce qui signifie que tous, nous envoyons nos messagers de la peur dont parle Jésus dans le premier obstacle à la paix. Nous le faisons afin de trouver des personnes « mauvaises » ou désagréables, et ainsi nous pouvons projeter sur elles notre culpabilité inconsciente (**T.19.IV. A. i**). Il n'est donc pas surprenant que les autres personnes de votre département réagissent de la même façon envers votre collègue de travail. Nous sommes tous engagés dans la même dynamique d'ego tout le temps, puisque nous sommes tous des fragments divisés du même esprit d'ego. Mais il est également vrai que nous partageons tous le même système de pensée de l'esprit juste de pardon, et la même capacité de prise de décision de choisir entre les deux systèmes. Donc chacun de vous peut demander de l'aide pour ce qui concerne vos jugements de condamnation de cette personne.

Vous pourriez essayer d'identifier la *signification* derrière la *forme* du comportement que vous trouvez inadmissible, puis vous demander : « *Est-ce que je m'accuserais d'avoir fait cela ?* » (**Leçon.134.9 :2**).

Puis vous sauriez ce que vous trouvez impardonnable en vous-même, et vous auriez une autre occasion de regarder cela sans jugement avec Jésus. Dès que vous êtes capable de regarder en *vous-même* sans jugement, vous êtes aussi capable de regarder votre collègue qui s'est engagé dans le même comportement d'ego et ne ressentir rien d'autre que la compassion. Lorsque vous êtes exempt de peur et d'auto-condamnation, ne serait-ce qu'un instant, vous pouvez percevoir seulement l'appel à l'amour derrière la haine et la mesquinerie de l'ego. Toutefois, la perception de l'esprit juste ne signifie pas, comme vous le savez, de ne pas prendre des mesures appropriées dans ce type de situation. Si la correction ou la discipline s'avérait nécessaire cependant, vous le feriez sans répulsion, colère, peur ou jugement. Et cela nous amène à la question suivante.

B) Nos rancoeurs envers autrui sont généralement du *marchandage* que nous faisons avec eux pour garder bien en place la réalité du péché, culpabilité et peur, le sang vital de l'ego, afin de pouvoir continuer notre vie en tant que *soi* individuel séparé, tout en n'acceptant pas la responsabilité pour s'être séparé de notre Source. Dans « *Les vœux secrets* » au chapitre 28, Jésus parle de l'accord que nous faisons les uns avec les autres, dans le but de sécuriser nos identités comme individus séparés. Cette section porte principalement sur la maladie, mais la dynamique s'applique aussi aux rancoeurs. Là, il nous dit que nous faisons une promesse à quelqu'un *d'être blessé par lui et de l'attaquer en retour*. ...*C'est [la maladie] l'effet évident de ce qui a été fait en secret, en accord avec le souhait secret d'un autre d'être à part de vous, comme vous voudriez être à part de lui* » (**T.28.VI.4,7 ;5: 2**). Et cette promesse est gardée en dehors de notre conscience. Comme pour toute autre défense agissant contre l'amour et l'unité, nous choisissons de perpétuer la culpabilité, puis de cacher ce choix de nous-mêmes, et ce qui reste est un sentiment d'hostilité et de répulsion envers l'autre, et nous sommes parfaitement justifiés de nous sentir ainsi. À un autre niveau de nos esprits, nous sommes toujours en train de confirmer ce marché conclu avec l'autre d'être dans une relation de victime-agresseur. Ainsi, s'il vous arrivait de changer d'idée, et de choisir contre cette décision prise à l'origine par l'ego de voir l'autre comme étant le pécheur, cette personne pourrait très bien prendre la même décision que vous, et en arriver à ne pas respecter ce marché conclu avec vous.

Cela arrive souvent, et n'a rien à voir avec la sophistication psychologique, sinon peut-être par le langage utilisé. Tout cela se passe à un autre niveau.

En revanche, l'autre personne peut avoir trop peur de se départir de ses défenses, et par conséquent elle ne voudra pas changer, même si vous avez laissé partir vos rancœurs contre elle, et cela n'a rien à voir avec votre décision. Si vraiment vous décidez de laisser tomber les blâmes, vous serez en mesure de voir à quel point l'autre personne est terrifiée d'être sans ses défenses habituelles, et vous allez ressentir de la compassion, ainsi que la compréhension d'où tout cela provient. Lorsque vous percevez à travers les yeux du pardon dans votre esprit juste, vous devenez le rappel pour l'autre personne qu'il ou elle peut faire le même choix que vous avez fait. Vous allouez alors à cette personne autant de temps qu'il lui est nécessaire pour accepter l'Expiation, sachant que la haine et la peur de l'ego n'ont pas le pouvoir de modifier l'amour, et par conséquent, qu'il y n'a jamais eu aucun changement dans la véritable Identité de cette personne.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 468