

## Doit-on valoriser la santé psychologique durant le rêve ?

### Question :

Dans ce monde, plus la douleur, la peur, la culpabilité et la méfiance ont été renforcées durant l'enfance, moins on semble jouir de santé psychologique comme adulte, et par conséquent, plus on est à même de fausser ce que Jésus enseigne dans le *cours*, ou pire encore, de l'ignorer. Pourtant, il est vrai qu'il n'y a pas de hiérarchie d'illusions, pas d'ordre de difficulté dans les miracles, et que le miracle ne fait pas de distinctions entre les degrés de fausse perception. Or mes expériences en compagnie d'autres étudiants du *cours* pendant 23 ans m'ont conduit à valoriser la santé psychologique dans le rêve. J'aimerais remettre en question cette valeur à laquelle je tiens encore. Voudriez-vous m'aider à clarifier le sujet, svp.

### Réponse :

La tentation est forte de voir nos propres difficultés et celles des autres dans le présent, comme un résultat de nos expériences passées. Or, en réalité, nous ne comprenons jamais vraiment à quoi sert quoique ce soit (**Leçon 25**). Nous ne sommes pas en mesure de juger ce qui est utile de ce qui ne l'est pas (**M.10.3**) ni juger comment quelques-uns d'entre nous progressent sur leur chemin spirituel (**T.18.V.1**). La seule solution dont nous avons besoin pour tout problème perçu est disponible ici et maintenant, dans l'instant saint, lorsque nous sommes conscients que nos intérêts ne sont pas séparés de ceux de nos frères : *«Même au niveau de la rencontre la plus occasionnelle, il est possible que deux personnes perdent de vue leurs intérêts séparés, ne serait-ce qu'un moment. Ce moment suffit. Le salut est venu.»* (**M.3.2 :6,7,8**) La santé psychologique, que notre ego nous a appris à valoriser, est finalement sans rapport avec la décision de nous joindre dans le présent.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 460