

## Comment prendre du recul et laisser les commandes à l'esprit ?

### Question :

J'étudie *Un Cours en Miracles* depuis 1977, et bien que je comprenne la théorie, je n'ai malheureusement pas pu traduire cette théorie en action dans les diverses situations de ma vie. Par une série de circonstances, je suis sur le point d'être ruiné. J'ai lu la leçon qui me dit de prendre du recul et de laisser l'esprit me montrer la voie. Comment arriver à faire cela ? Comment savez-vous que c'est l'esprit ? J'essaie de le laisser conduire, mais je dois faire quelque chose de mal puisque je suis au bord du précipice.

### Réponse :

Nous tombons facilement dans le piège de croire que la réponse du Saint-Esprit à notre appel à l'aide sera un changement dans la situation extérieure, dans le monde ou dans le corps. Nous oublions que les problèmes dans notre corps et dans le monde sont des *effets*, et que la *cause* réside dans notre croyance que nous nous sommes séparés de Dieu et que nous avons détruit l'amour pour atteindre cette séparation. Et donc, au chapitre 27, Jésus nous rappelle que le Saint-Esprit « *ne regarde pas les effets. ...Il t'enjoint de Lui porter chaque terrible effet afin qu'ensemble Vous regardiez sa sottise cause, et que tu en rires avec Lui un moment. Tu juges les effets, mais Il a jugé leur cause. Et par Son jugement les effets sont enlevés. Peut-être viens-tu en pleurs. Mais entendez-Le dire : « Mon frère, saint Fils de Dieu, vois ton rêve futile, dans lequel cela pouvait se produire. » Et tu quitteras l'instant saint avec ton rire et celui de ton frère joints au Sien. » (T.27.VIII.9 :1,3,4, 5,6,7, 8)*

Bien sûr, cela n'est peut-être pas très réconfortant lorsque vous êtes sur le point d'être ruiné, et il est probable que vous préféreriez que le Saint-Esprit intervienne pour améliorer les choses dans le monde. Il ne peut pas parce qu'Il ne voit pas de monde. Il vous aidera plutôt à parvenir au point où vous partagerez cette perception avec Lui, afin d'être en paix indépendamment de ce qui semble se produire à l'extérieur de vous. Le problème est que nous ne réalisons pas, et il est probable que nous ne le croyons pas non plus, que ce que Jésus et le Saint-Esprit disent être en dehors de nous, est vraiment à l'extérieur de nous. Nous croyons que c'est *nous*, Eux savent que ça ne l'est pas ! Comment pourraient-ils mieux nous aider alors, qu'en nous apprenant la manière de commencer le processus de nous dés-identifier de nos individualités comme faisant partie du monde.

Et quel meilleur moment pour le faire que lorsque nous sommes profondément troublés par nos problèmes dans le monde et dans notre corps. Difficile, oui ; apparemment impossible, oui, mais c'est justement sur quoi porte ce *cours*. Et cela ne signifie pas que vous ne devriez pas faire tout ce que vous pouvez éventuellement pour remédier à votre situation, consulter un conseiller financier, etc. Jésus nous assure à plusieurs reprises que si nous allons notre chemin avec le désir d'augmenter la valeur de rien d'autre que son amour et d'accepter cela comme notre soi/identité, nous pouvons traverser les situations les plus horribles (selon le monde) et rester en paix à l'intérieur. Ce n'est pas facile, et ça veut dire de lâcher prise sur tout investissement quant à avoir les problèmes résolus de façon particulière dans le monde.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 457