

## La peur et l'amour sont-ils l'envers d'une même médaille ?

### Question :

Récemment, j'ai eu un insight, j'ai vu que l'amour et la peur sont basés sur la même « énergie » (ou la même « vibration »). Ce que l'ego perçoit comme de la peur, l'*esprit juste* le perçoit comme de l'amour, c'est comme les deux faces d'une médaille. Est-ce que mon insight est correct ? Dans l'affirmative, d'un point de vue spirituel, l'état d'anxiété serait-il plus valable que l'indifférence ? Cet état d'anxiété serait-il l'aube de l'éveil ?

### Réponse :

Même si votre insight vous a aidé à prendre du recul face à la peur de votre ego en reconnaissant qu'il y a une autre façon de regarder les choses, à vrai dire votre description n'est pas conforme à l'approche du *cours*. Dans le cadre d'*Un Cours en Miracles*, seul l'amour est réel, et la peur n'existe pas (**Texte intro**). Ils ne partagent donc pas une base ou une origine commune. Toutefois, une légère modification dans l'une de vos déclarations serait compatible avec les principes du *cours* : ce que l'ego perçoit *avec* de la peur, l'esprit juste le perçoit *avec* de l'amour. Chaque fois que nous parlons de quelque chose qui est perçu, nous parlons du domaine illusoire de la dualité dont l'amour a, par sa nature même, été exclu.

Alors quelle pourrait être la base de votre insight, selon le *cours* ? Ce pourrait être le reflet de la reconnaissance que sous la peur, il y a toujours la mémoire de l'amour. Par conséquent, quoi qu'ait pu faire l'ego pour maintenir la réalité de la culpabilité et de la peur dans notre esprit, vu à travers la perception douce du Saint-Esprit, cela devient un rappel de l'amour qu'elles ont été faites pour cacher. (**T.12.I. 9,10**) Ainsi, le but de toute chose peut toujours être transformé, passer de l'ego au Saint-Esprit.

Quant à votre dernière question, aucun état d'ego n'est plus valable qu'un autre. La clé pour pratiquer le pardon, nous dit le *cours*, est de pouvoir identifier notre ego sous quelque forme qu'il apparaisse, que ce soit sous la forme de l'anxiété, de l'indifférence ou de n'importe quelle autre de ses innombrables manifestations. (**T.15.X.4 :2,3,4,5 ; 5 : 1,2,3 ; T.23.III.1,2**). C'est seulement à ce moment-là que nous pouvons demander de l'aide pour reconnaître la culpabilité sous-jacente qui alimente ces projections, afin qu'elle puisse être libérée. Nier nos réactions d'ego, c'est refuser une possibilité de guérison. Toute reconnaissance que l'ego contrôle nos pensées ouvre la porte à la possibilité de s'éveiller de notre cauchemar.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>  
Question 449